

MÅNADSBLAD 1 - 2020

Mars, april, maj - 15 juni



Återhämtning

Lejdare

Varje år skapas nya ord i språket och vid varje årsskifte ger detta upphov till kommentarer om språkets ständiga förändring. En del av de nya orden stannar kvar. De lever vidare om de fyller en funktion och om de medger böjningar och sammansättningar som passar in i resten av språket.

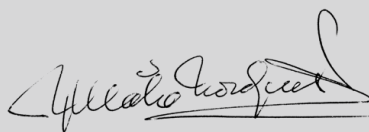
Återhämtning är ett sådant ord. Sedan några år är det etablerat bland alla som har klocka och listor över saker som ska hinnas med.

Ordet associerar – i mina öron - till en rörelse, från att vara ”andfädd i kropp och själ” till att ”komma tillbaka till det vanliga”, ja faktiskt, till det vanliga - inte till något nytt nödvändigtvis, men till det kända, det trygga.

Människor har naturligtvis gjort sådana inre och yttre resor förr. Till skillnad från förr har dock det moderna samhället ingen ”strukturellt bestämd återhämtningstid” – oavsett veckodag kan vi underhållas eller göra inköp, för att inte glömma det senaste: arbeta hemifrån. Det är nuförtiden upp till var och en att själv besluta när det är dags att lämna ekorrhjulet, dvs. att återvända till sig själv.

Återhämtning är ett sekulärt ord för det som vi med trons språk ofta kallar nåd. Nåd med trons ögon är inte så mycket prestation som vila, inte så mycket klander som befrielse, inte så mycket oro som förtröstan. Det är nåden som för oss tillbaka till livet och dess grund: till Guds skapelse, till gemenskap och tillit mellan människor. I det sammanhanget har ekorrhjulet ingen plats. Att vi ändå kunde lämna det så fort som möjligt – ja det är en nåd att stilla bedja om.

Kjell-Åke Nordquist



Reflektion

Jag läste en artikel häromdagen om utmattning. Där stod bland annat att utmattningssyndrom och utbrändhet inte nödvändigtvis alltid beror på stress över sådant som är jobbigt - det kan lika gärna handla om att man ägnar sig för mycket och för intensivt åt sådant som är roligt och tillfredsställande. Även det kan bli för mycket, om man inte också har tid för återhämtning. Det är en tankeställare. Inte bara den som är överhopad av jobbigheter behöver ett avbrott. Det gäller även den som njuter i fulla drag av det man håller på med.

Vad är återhämtning? För min personliga del associerar jag det ganska automatiskt till sådant som Vila, Avslappning, Stillhet. Och annat som har det gemensamt att det i första hand handlar om *passivitet*. Läs en bok, se en film. Ta en långsam skogspromenad. Eller bara ett långt och varmt bad. Sådant ger mig återhämtning.

Men så måste det ju inte vara. För andra kan det säkert vara något väldigt aktivt som ger återhämtning. Det viktiga är antagligen att det är *något annat* än det man normalt ägnar sig åt.

I de intervjuer som jag har med studenter som söker bostad på Waldenströmska Studenthemmet ställer jag ofta en fråga som tangerar detta: ”När du är ledig, vad gör du då?”. Och svaren är påfallande ofta väldigt mycket mer aktivistiska än det jag skulle ha svarat: Man går på gym. Man spelar tennis eller fotboll. Man dansar. Eller volontärar i någon lämplig organisation eller förening. Olika saker, men oftast just något väldigt *aktivt*. Det finns de som svarar som jag skulle ha gjort, ”Jag tar det bara lugnt”. Fast de är inte många.

Jag vet egentligen inte vilken slutsats jag kan dra av detta, annat än att det stärker tanken att återhämtning handlar om att göra *något annat* än det man gör mest. Det viktiga är att man ger sig själv regelbundna avbrott från det man vanligtvis håller på med. Det är ingen revolutionerande tanke på något sätt. Men ibland svår att tillåta sig att leva efter.

I vår kristna tro finns en insikt om detta från allra första början, i självaste skapelserättelsen: när Gud hade skapat jorden var det dags att ta en paus. Sex dagars skapararbete följdes av vila den sjunde dagen. Så det ligger tydligen inbyggt i själva grundmönstret i livet att det behövs regelbunden återhämtning. Möjligen behöver vi påminna oss själva och varandra om detta ibland.

R.Erik Svalfors

Stanna upp!

Varje vecka kan du möta henne på Facebook, Uppsala stifts biskop Karin Johannesson. Hon bjuder in till "På kammarn" och uppmanar oss att göra paus för andlig återhämtning

Filmserien är 52 korta veckoavsnitt. I varje klipp finns en övning i andlig återhämtning.

-Du är välkommen att börja om med avsnitt nummer ett om du vill. Mitt upplägg är inspirerat av Martin Lönnebos bok *Väven*. Där är året en helig ring som aldrig tar slut, säger Karin Johannesson och tillägger att det finns ett ökat andligt intresse i västvärlden idag. I höst kommer *På kammarn* i bokform på förlaget Argument. Och vid pingst startar en ny filmsatsning, också den sträcker sig över ett år.

Vad betyder "Andlig återhämtning?"

-Det handlar om att stanna upp, här och nu, och koppla upp sig med Gud. Bönedialogen med Kristus är för mig central i andlig återhämtning.

Men många upplever ingen kontakt.

-Testa, säger jag! Gör den utlagda veckans övning och se vad som händer. Ibland talar man om en kollektiv glömska, att vi tappat kontakten med religion och kristen tradition, om en språklöshet. Och i hennes senaste bok *Thérèse och Martin. Karmel och reformationen i nytt ljus* skriver Karin Johannesson om en särskild sorts uppgivenhet.

-I vårt samhälle idag är den andliga återhämtningen mycket eftersatt. En sekulär norm säger att det normala är att inte gå i kyrkan, att inte be ... Normen är att inte vara religiös. Men om du inte är väldigt allergisk mot Gud så gå till kyrkan säger jag. Där får du mycket som du behöver. Ett sammanhang, gemenskap, bön, välsignelsen...



Biskop Karin – biskop sedan mars 2019

-Och man kan söka Gud i kristen tradition på många olika sätt. Göra kristna saker, läsa vissa böcker, åka på retreat... det finnas många vägar in.

Berätta om tankarna runt språklösheten.

-Owe Wikström skriver i sin bok *Det bländande mörkret* om "tystnadens

spiral”. I kristen tradition finns vissa ”Storord”. Han hävdar att vi blir allt sämre att använda Stororden, och då förlorar vi mer och mer tolkningsramen. Konsekvensen blir att vi inte kan läsa klassiker i kristen tradition och missar insikter i trons värld.

Och vägen fram?

-Vi behöver använda Stororden, Nåd, Helgelse, Försoning, Rättfärdighet ...

Martin Luther hävdade att vi inte kan komma närmare Gud av egen kraft. Allt är Guds gåva. Nåd. Thérèse av Jesusbarnet går en medelväg. Hon säger, allt är nåd och det är därför jag anstränger mig. För mina ansträngningar är ju också en nåd. Gud hjälper mig och jag måste göra mitt. Vi hör ihop.

Carin Pereira

Tre frågor till Per Wärmegård – ny chefredaktör för Månadsbladet

1. Hur ser du på Månadsbladet?

Månadsbladet har en dubbel funktion, anser jag. Dels är det ett internt informationsblad för församlingen. Det är viktigt att veta vad som händer. Men det är mer än så. Månadsbladet öppnar upp för många andra, det är en viktig möjlighet att kunna nå ut med både information och intressanta artiklar utanför själva kyrkan. Att finnas med i detta arbete tycker jag är väldigt spännande! Vi vill presentera intressanta teman. Detta nummer har *Återhämtning*. I kommande utgåvor kan det vara annat. Nytt i detta nummer är en uppdatering av framsidan och en större text i artiklarna.

2. Har du sysslat med liknande uppgifter tidigare?

I Karlskoga, där jag var pastor innan jag kom hit, hade vi ett liknande församlingsblad som kom ut fyra gånger per år. Vi var en liten redaktionsgrupp där också och jag höll i trådarna. Jag tar med mig en del erfarenheter därifrån.



3. Uppsala missionsförsamling syns ju på många sätt, inte bara i Månadsbladet. Är du engagerad i andra kommunikationskanaler?

Vår hemsida som jag nu också har ansvar för tillsammans med en grupp medarbetare. Här kommer ni att kunna se lite nyheter framöver. Vi kommer att under våren uppdatera vår nuvarande hemsida Håll utkik efter den och reagera gärna. Samma sak gäller Månadsbladet. Hör gärna av er med synpunkter.

Birgitta Åhman

Waldenströmska 100 år

Hösten 1920 flyttade sju studenter in på det nya Waldenströmska Studenthemmet (WS).

Frikyrkliga Student-föreningen (FKS) i Uppsala hade önskat ett sådant, och genom en donation av direktör Lars-Erik Larsson, ägare av Hästens skofabrik och medlem i Uppsala Missionsförsamling, kunde Sturegatan 13 köpas och göras om till ett frikyrkligt studenthem.

Till en början bodde där också ”vanliga” människor, men allteftersom de flyttade blev det mer plats för studenter, som 1957 uppgick till 40. Flickor fick tillträde först 1940, men i ett mycket begränsat antal.

Hemiter, hemäter och en pater

Förvisso var WS ett hem, med husmor och vaktmästare, matservering, samlings/andaktsrum, bibliotek och lärum och pingisrum på vinden i det så kallade matsalshuset som var hemmets hjärta. En av studenterna var föreståndare, pater, som mot fri kost och logi skötte om uthyrning och annat under ett, ibland två år.

De som bodde på hemmet kallades hemiter, men matserveringen och gemenskapen var öppen även för andra som kallades hemäter, som under de första årtiondena var i majoritet. De kunde också tillhöra hemitkåren som anordnade fester och program. Och bland hemäterna fanns flickor med från början.



Waldenströmska Studenthemmet 1920

På WS fanns å ena sidan en stark lojalitet mot frikyrkorörelsen, å den andra kritik mot dess kultursyn och mot enskilda företrädare. En varm personlig religiositet parades med ett respektlöst skämtlygne som drev med fördomar och dumhet.

Ekumeniska perspektiv

WS specifika miljö var den kristet inspirerade atmosfären, där fanns både rymd, fromhet och värme. Det ekumeniska perspektivet öppnades. Ledare inom både kyrka och frikyrka fanns i FKS-samlingar och i kyrkor som studenterna besökte. Olov Hartman, Bengt Sundkler, Martin Lönnebo, Gunnar Westin, Erland Sundström, Jan-Erik Wikström, Torsten Bergsten och Lars Lindberg var bara några av dem under 1950 – 60-talen. Vi är många gamla WS-are som talar om hemmet med värme och tacksamhet. Där uppstod livslång vänskap och många äktenskap.

Många traditioner utvecklades på WS: vårmiddag, gåsmiddag och fester av andra slag, spex skrevs och uppfördes, visor skrevs och sjöngs, varje

domsöndag framfördes en krönika i prosa, dikt och sång som skämtsamt redovisade händelser under året.

Ett namn som är starkt förknippat med WS är Åke Vinterbäck som var ordförande i hemmets styrelse 1957 – 85. Under hans tid skedde en nybyggnad i etapper fram till 70-talet. Även Sturegatan 11 köptes och snart hade

WS plats för 265 studenter i rum och lägenheter. Med så många boende var det svårare med sammanhållningen och den allomfattande gemenskapen, men WS var ett populärt boende och gemenskapen frodades i korridorerna.

Gunnar Fridborg

”...ett hem som bostad”

Föreståndare för Waldenströmska Studenthemmet just nu är R. Erik Svalfors, som själv bodde här på 80-talet.



Erik minns den tiden med glädje och berättar gärna om hur mycket som förändrats sedan dess och hur bra han trivs med att ha sin tjänst här. Tjänsten innebär både att ha en pastoral närvaro och att vara hyresvärd samt att alltid finnas till när någon behöver prata. Då Erik började sin tjänst för 10 år sedan hade Waldenströmskas ideologiska profil under en period kommit att bli lite otydlig. Medvetenheten bland de bo-

ende om hemmets kyrkliga grund var bitvis ganska låg, och man hade alltmer börjat bli ett studenthem bland andra. Låt vara fortfarande ett mycket trevligt sådant, men inte så tydligt just ett kristet studenthem. Något måste nu göras och man ville stärka boendets profil. Man ville få fler studenter med kyrklig bakgrund att känna till WS och söka sig dit och man ville öka andelen studenter med en kristen livssyn.

Obligatorisk intervju

Ett sätt var att göra det obligatoriskt för sökande att komma dit personligen och först genomgå en intervju. Detta var något nytt och Erik har under alla år genomfört dessa intervjuer. Det är viktigt för båda parter att prata både om förväntningar och skyldigheter. Intervjuerna är ett måste och mycket talar för att målsättningen uppfyllts. I dag är ungefär 75% av de boende kristna studenter, varav en hel del också är aktiva i olika kyrkor i stan. Kön är för närvarande relativt kort. Man annonserar bara i Sändaren och i Kyrkans Tidning.

WS har inte en kommersiell profil och inget vinstintresse. Det finns fyra anställda på 3 ½ tjänst, varav två vakt-

mästare som båda bor på WS. Erik arbetar heltid som pastor/föreståndare och har huvudansvaret. Här finns också ekonomiskt ansvarig personal på ungefär en halvtidstjänst.

Studenthemmet består numera av tre hus med cirka 240 boende. 160 personer bor i studentrum i korridor, med gemensamt kök. Det finns dessutom 63 lägenheter, både ettor, tvåor och treor. Hyran - där el, värme, vatten och bredband ingår - är varken dyrast eller billigast i stan, troligen något över genomsnittet. Detta kan ju jämföras med hur det var på 50-talet, när rummen var små med ett tvättställ på rummet och man delade toalett med sju andra. Hyran var 18 kr per månad och man betalade 180 kr för alla måltider under en månad.

Vilka är då fördelarna med att bo på WS?

Vår ambition är att skapa en trygg social miljö. En del av vårt jobb är att se till att allt fungerar och att ha en bra relation till dem som bor i huset. Det ska kännas familjärt trots att så många bor här. Det ska inte vara en bostad som hem, utan ett hem som bostad,

förtydligar Erik. Det förekommer inte lika mycket gemensam verksamhet i huset som förr i tiden. Men ibland samlas man ändå, bland annat till en välbesökt julfest varje år för alla boende. Vid den senaste festen kom ca 60 personer. Men WS är ändå mycket större än den egna korridoren. Många träffas i husets bibliotek eller fikar tillsammans på gräsmattorna utanför. Dessutom finns Erik alltid där. Han går runt och pratar med de boende och de kan komma till honom när de vill. Han får vara både hyresvärd, förälder, coach och en vuxen vän. Alltså en mycket betydelsefull funktion för att allt ska fungera på WS.

WS framtid

Just nu förs samtal om ett närmare samarbete kring studentarbetet, där Missionskyrkan och Waldenströmska kan vara ett nav, men också studentpräster/-pastorer och andra församlingar kan finnas med. Det finns en god känsla i detta, och förhoppningarna är stora att WS ska kunna hitta nya former för att fortsätta spela en unik roll i det kristna studentarbetet i Uppsala, men på ett nytt sätt i en ny tid.

Vivi-Anne Jakobsson

WS i mitt hjärta

Många av församlingens medlemmar har under årens lopp bott på WS. Här delar Kerstin Cullhed med sig av några minnen från 40-talet.

”Waldenströmska studenthemmet: Recentiorsafton” - jag läste annonsen i

UNT, tipsade Birger som var inackorderad i huset bredvid i Svartbäcken. Han erbjöd mig sin pakethållare och så bar det iväg till Sturegatan 13. Fullt med folk men jag lyckas få en stol – och där i soffhörnet mitt emot mig sitter Erik Hjalmar Linder. Han läser

Karlfeldt, och jag ser och hör honom än :”...nu sviktar himmel, sviktar jord” (*Sjukdom*), ”...all mänsklig ting är bräcklighet och mänsklig kärlek helst” (*Ynglingen till jungfrun*). Jag satt betagen, och jag visste att nu var jag fast.

Redan nästa dag var jag ”hemät” (hemiter bodde på hemmet, hemäter åt bara där) och blev snabbt en del av gemenskapen. Måltiderna gav struktur åt vardagen, och ibland var det fest! Gåsmiddag och vårfest var årets höjdpunkter. Vi studenter med frikyrklig bakgrund hade svårt att känna oss hemma på nationerna men WS passade oss precis. Vi sjöng också ”Du gamla klang- och jubeltid” men i vår version slutade visan:---”ty lingondrickat flödar än i WS festlokaler”

Min första vårfest var också urpremiär på Edvard Malmkvists geniala spex ”Hamlet” med full kör och orkester. Jag kan fortfarande höra Hamlets faders ande i upptakten klaga: ”Ja, det är ju rent för ruskigt, ja det är gement och snuskigt: hälla gift uti mitt öra mitt

uti min söta sömn!”

Vad vi jublade!

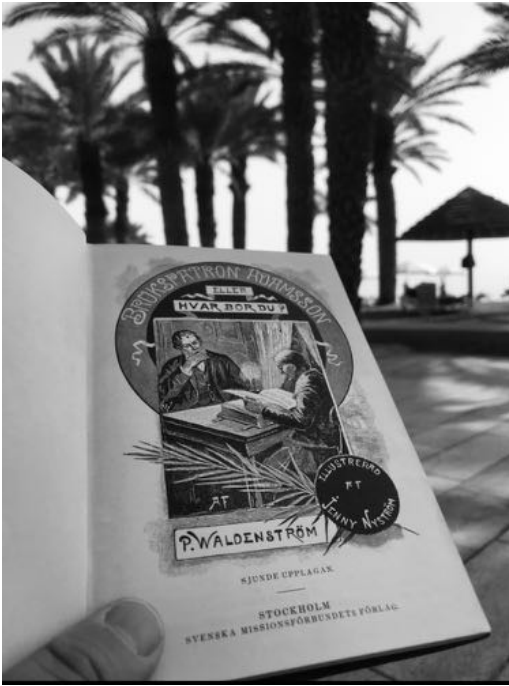
Mitt andra uppsalaår fick jag lyckan att med min kompis Gun flytta in i en dubblett på WS. Den var ganska rymlig och Gun ägde ett piano så den blev helt naturligt en samlingspunkt: hur många som helst fick plats. Oförglömlig är fredsdagen 1945. På WS liksom i hela Uppsala fanns mängder av flyktingstudenter. Den där magiska majdagen befann jag mig uppe på pingpongvinden när jag plötsligt hörde jubelvrål nedifrån gården: äntligen fred! Vi fattade varandras armar och drog upp mot Odinslund där hela studentkåren tycktes samlad. Extas! När vi så småningom skingrades hamnade vi WS-are i vår dubblett. Olle Engström satte sig vid pianot, Rudolf Waldén knöt en näsduk i fyra hörn och täckte sin lite i förtid glesnande huvudknopp och sjöng med en röst vi aldrig förut hört ”Under takåsarna i Paris”, på klingande franska, varenda vers utan till. Ja, vi delade så mycken glädje.

Kerstin Cullhed



Vårmiddag 1955

Brukspatron Adamsson eller Var bor du?



Då Svenska Missionsförbundet bildades 1878 var inte Paul Petter Waldenström med. Ändå kom han att vara en förgrundsgestalt i vår kyrkas historia. Han föddes i Luleå 1838 och studerade till lärare och präst i Uppsala. Pingsten 1876 höll Uppsala missionsförening ett antal möten med bland andra Waldenström som talare. De hade fått löfte att anordna ett nattvardsfirande i Helga Trefaldighet, men löftet togs tillbaka och Waldenström ledde istället nattvarden i Missionshuset. Det var inte minst konflikten efter detta som ledde till att han några år senare avsåg sig prästämbetet.

Waldenström arbetade som lektor i Gävle. Han var även ledamot av Riks-

dagen i drygt 20 år samt genomförde resor till Mellanöstern, Nordamerika och Kina. Hans bokproduktion är stor, över 130 titlar om man också räknar med de tunna traktaterna. Bland annat översatte han Nya Testamentet och utgav det i två band fyllda av textkommentarer. Från 1904 var han ledare för Svenska Missionsförbundet och 1908 invigdes Missionsskolan på Lidingö som han samlat in pengar till. Där avled han 1917.

1862, då han var 24 år, skrev han *Brukspatron Adamsson eller Var bor du?* Den kom att ges ut i sju upplagor under Waldenströms livstid. I höstas kom en tolfte upplaga. I boken möter vi ett rikt persongalleri. Det är en allegori där personer har fått namn utifrån olika personligheter. *Brukspatron Adamsson* själv är en förmögen man. Hans liv illustrerar hur en människas liv är i relation till det kristna livet. Han möter mor Enfaldig, en fattig änka. Hon blir hans vägledare till sant kristet liv.

På 1890-talet fick litteraturhistorikern Henrik Schück frågan av en biblioteksman om han visste vilken bok som var Sveriges populäraste. Schück gav en rad förslag bland tidens stora författare men alla var fel. Slutligen fick han svaret - just *Brukspatron Adamsson*, en bok han inte ens kände till. Berättelsen är intressant eftersom den visar att boken inte lovprisades i litterära kretsar, men älskades av "vanligt" folk.

Rune W Dahlén, pastor och utbildare av nutidens pastorer på Teologiska högskolan, har översatt boken till nutida svenska, med introduktion, kommentarer och en biografi över Waldenström. I samband med Upplandsmötet i mars kommer han att presentera boken och ge en introduktion till vem P P Waldenström var och vilken betydelse han hade för väckelsen och frikyrkorörelsen.

Vad är tanken med att du gav dig på uppgiften att ge en så pass gammal text en ny språkdräkt?

– Boken har betytt väldigt mycket för mig personligen, allt sedan jag läste den första gången i 20-årsåldern. På Teologiska högskolan är vi måna om att de blivande pastorererna får läsa klassiker, och då är Brukspatron Adamsson väldigt lämplig för att förstå våra egna rötter i 1800-talets väckelse. Men när vi fick allt fler pastorskandidater med utländsk bakgrund insåg jag att boken med sitt gamla språk var omöjlig att förstå för dem. Därför började jag skriva om den på ett mer begripligt språk.

Kan den tala till vår tids människor? På vilket sätt?

– Ja, sedan jag gav ut boken har jag fått flera hälsningar om det. Någon som inte hade så höga förväntningar skrev att hon blev ”knockad” och tycker att alla ska läsa den. Boken betonar Guds nåd väldigt starkt, och flera har berättat att de läst under tårar eftersom budskapet om nåden berört dem så starkt.

Vad vill du särskilt presentera i Upplandsmötet?

– Waldenström var starkt knuten till Uppsalabygden och bodde här i flera år. För många har han blivit känd som en gammal envis och konservativ herre, men det finns så mycket mer att säga om honom. Inte minst var han en stark ekumen som säkert jublade i sin himmel när Equmeniakyrkan bildades. Men jag kommer framför allt att berätta om varför Brukspatron Adamsson är en så viktig bok.

Per Wärmegård

Vänförsamling i Kongo

Till jordens yttersta gräns är årets tema i Equmeniakyrkan. Mission har hela tiden präglat vårt församlingsarbete. Vi har medlemmar som arbetat i andra länder och vi har på olika sätt fått närtkontakt med den situation som våra trossyskon lever i. Det gör att jordens yttersta gräns inte är långt borta - vi är alltid nära.

På ett särskilt sätt kommer vi i Uppsala missionsförsamling att få närmare kontakt med människor i Matete församling i Kinshasa i det vänförsamlingsarbetet vi håller på att bygga upp.

I fastetid kan vi särskilt tänka på vad vi vill avstå från, till förmån för syskonen i Kinshasa. Ekonomiskt stöd är bra, men också förbön.

Vill du skänka pengar, använd Swish 1235908926 eller bankkonto 802-2253. Ange ”Fasteinsamling” vid betalning.

Repor i Katakomb

– Vem som helst får komma och repa! Vi vill ju att de ska ha kärnvärdena på plats, men vi gör ingen kontroll av dem, säger Gunnar Axelson Fisk.

Gunnar är ansvarig för replokalerna där band kan komma och spela musik tillsammans. Han brukar fråga banden om de kan tänka sig spela på en gudstjänst. Gunnar tänker att om de kan göra det så uppfyller de något grundkrav på värderingar. De säger nästan alltid ja, men vissa säger att det kanske inte passar, “vi spelar bara hårdrock” kan de säga.

– Unga människor söker och försöker hitta ett språk att uttrycka sig på. Även om vi inte gillar vad de sjunger om så



får vi respektera det - så länge de inte gör något dåligt och följer förhållningsreglerna, som är alkoholfritt, inte kränka andra i kyrkan och man ska hålla rent efter sig.

– *Fungerar replokalen som en ingång för unga in i församlingen?*

– Nej, och det är inte meningen heller. Vi ger ungdomar bra lokaler i centrum där de kan utöva sina fritidsaktiviteter, bland annat replokalen, gymnasalen och kaféet. Här gör kyrkan något som är ett kommunalt ansvar, men som kommunen missköter. Många upplever en stor frihet här utan kontroll eller övervakning. Det är en slags folkkyrklig tanke som är genomförd och som funkar. De får vara som de är men det finns en plats i församlingen om de vill.

Alla som vill får använda replokalen, men funktionsvarierade och tjejbänd är prioriterade. Tyvärr är det varken någon funktionsvarierad eller något tjejbänd som brukar använda replokalerna, även om det kommer en och annan tjejbänd ibland.



– Förut var vi ute på mässor för att uppmuntra funktionsvarierade personer att använda replokalen, som är helt rullstolsanpassad, men det var ingen som hakade på.

Från början fanns en tanke att fylla replokalerna dagtid, men det har varit väldigt svårt. Folk jobbar och går i skolan.

– Det skulle vara om det är pensionärsrockare som kommer och spelar, säger Gunnar och skrattar.



Katakomb är namnet på replokalerna. Det finns fem lokaler som band kan hyra för att spela musik. I dem kan man låna trummor, basförstärkare, gitarrförstärkare, keyboard och sånganläggning. Det finns även en studio med inspelningsutrustning om man vill göra en inspelning.

Boka via Missionskyrkans hemsida eller genom att mejla bokning@uppsalamissionskyrka.se

– Replokalen var min väg in i att jobba i kyrkan, säger Gunnar. Jag blev anställd på halvtid för att ta hand om repporna, men jag insåg snabbt att det gick att effektivisera så jag kunde göra annat roligt i kyrkan! Så jag fortsatte att ordna med och sjunga på guds-tjänster, fixa konserter, engagera mig i scoutverksamheten som jag hade gjort ideellt, fast nu på arbetstid.

Det var pengar från Allmänna arvsfonden som gick till att bygga replokalen i Missionskyrkans källare. Verksamheten är ett samarbete med studieförbundet Bilda där Missionskyrkan ansvarar för lokalerna och Bilda för utrustningen.

Leonie Prevel

Facebookgrupp för familjer med barn

Är du intresserad av att veta vad som händer för barn, unga och familjer i Uppsala Missionskyrka? Nu finns en Facebook-grupp med information kring just sådana aktiviteter. Sök på "Familjer i Missionskyrkan Uppsala" på Facebook och gå med i gruppen. Sprid gärna detta!

Våra solceller bidrar till kyrkans energiförsörjning

När solen nu börjar komma tillbaka efter vintermörkret ökar varje dag mängden el som solcellerna på vårt tak bidrar med till kyrkans elförbrukning. Vi kan nu följa detta timme för timme på en liten bildskärm som är monterad precis innanför ingången till kyrkan bredvid anslagstavlan.

En studiecirkel med djup

– Vad gör ni för att återhämta er?

Frågar jag.

– **Läser Harry Potter! Svarar Martha Jacobsson och Hanna Alberius i munnen på varandra och skrattar.**

Och Martha fortsätter:

– Att engagera sig i fiktiva världar är ett sätt att återhämta sig.

Martha ledde studiecirkeln Upsaliarmus hösten 2019 där Hanna var en av deltagarna.

– Är man på ett humör kan det vara skönt att koppla bort verkligheten och dyka in i en annan värld. Är man på ett annat humör kan berättelserna bli ett sätt att hantera vardagen, tillägger hon.

– Det var självklart för mig att ha den i Missionskyrkan.

Under höstterminen var det en handfull personer som träffades varannan vecka i kyrkan. De läste fyra kapitel åt gången och analyserade dem utifrån ett givet tema. Det sista temat på hösten var vänskap.

Varför just Harry Potter?

– Harry Potter berör vår generation, vi som växte upp med böckerna. Texten är enkel men innehåller mycket djup, det gör den lätt att diskutera. Böckerna utspelar sig i en annan värld, men man känner igen mycket i sitt eget liv. Litteraturen är ingen ersättning för en religion men visar ett sätt att hantera livets frågor på tycker jag.

– Samtalen vi har liknar de samtal man brukar ha i kyrkor men kan kanske tala till fler än de som brukar gå i kyrkan.



Den första boken om Harry Potter, *Harry Potter and the Philosopher's Stone* av J.K. Rowling utkom 1997. Det är totalt sju böcker i serien.

Hanna berättar att för henne kan det kännas lite konstigt att försöka hitta en djupare mening i en barnbok. Men hon tycker att det ger mycket.

– Det finns så mycket att diskutera!

De 90 minuterna vi träffas räcker ibland inte till!

Under vårterminen är det del två i Harry Potter-serien som står på tur – *Harry Potter och hemligheternas kammare*. Då hoppas Martha och Hanna att det kommer fler nyfikna deltagare. Namnet Upsaliarmus är en ordlek på en vanlig trollformel i Harry Potter som avväpnar sin motståndare: Expelliarmus!

Leonie Prevel



MISSIONSKYRKAN

S:t Olofsgatan 40, Uppsala
Morgonbön varje vardag 8.45 i Kryptan.

MARS

- 14 LÖRDAG**
 13.00 **Upplandsmötet 2020** tillsammans med församlingar i Uppland. Seminarier.
 13.00
 18.30 Till jordens yttersta gräns. Biskop Karin Johannesson, regional kyrkoledare Jenny Dobers, författare Ola Larsmo, Torbjörn Bådagård, Karolina Berneheim, Rune W Dahlén.
 20.00 Tacokväll med musik "Från Joni Mitchell till Hoffmaestro". Hanna och Ella Christoffersson.
15 SÖNDAG
 11.00 Gudstjänst. Kyrkoledare Lasse Svensson, församlingarnas pastorer. Waldenströmska Studenthemmet 100 år.
16 MÅNDAG
 19.00 Skönlitteratur och livsfrågor. *Agnes Grey* av Anne Brontë. Inledare: Agneta Ekström, Eva-Britta Ståhl.
17 TISDAG
 12.00 Lunchmeditation.
18 ONSDAG
 12.00 Lunchmusik. *Fuego y agua* – sånger från 1500-talets Spanien och Italien. Sånggruppen KALK – Liselott Sjödin Skarp, Kia Hedell, Erik Sjödin och Anders Erikols.
 13.30 Tro och Tvivel. Bibelstudier i Lukasevangeliet

- 19 TORSDAG**
 12.00 Litterärt till lunch. Eva Högberg, poesi.
 15.00 Bibelläsning och bön.
 19.00 Grön kyrka. Equmeniakyrkan har genom Henric Götefelt tagit initiativet att bilda det ekumeniska nätverket Grön kyrka som ett stöd till församlingar och kyrkor, som på olika sätt vill ta tag i klimat- och miljöfrågorna.
20 FREDAG
 14.00 Mitt på da'n. *Waldenströmska Studenthemmet 100 år*. Gunnar Fridborg ger i bilder glimtar ur WS' historia.
22 SÖNDAG
 11.00 Gudstjänst med nattvard. Andreas Bergman kyrkoherde S:t Lars, Torbjörn Bådagård, Kvartetten Kvartz.
 12.30 Församlingens årsmöte.
24 TISDAG
 12.00 Lunchmeditation.
25 ONSDAG
 12.00 Lunchmusik. *Har du kvar din röda cykel?* Brasskvartett, piano och hemlig gäst.
 13.30 Tro och Tvivel, bibelstudier i Lukasevangeliet.
 17.30 Stickkafé.
26 TORSDAG
 12.00 Litterärt till lunch. Mattias Lönnebo, novell.
 15.00 Bibelläsning och bön.
 19.00 Sydafrika i kris. Apartheid är inte längre den styrande principen i Sydafrika, men vart är landet på väg? Hans Engdahl, under många år teologie professor i Kapstaden.
27 FREDAG
 14.00 Mitt på da'n. *Livet på Upplandsslätten i forna tider*. Arkeolog Jonas Wikberg berättar om fynd vid utgrävningarna vid bygget av nya E4.

- 28 LÖRDAG**
 10.00 Ekumenisk kvinnofrukost med Kristina Helgesson Kjellin, forskare i kulturanthropologi, Svenska kyrkan.
 11.00 Vårmarknad, se sid 17.
29 SÖNDAG
 11.00 Gudstjänst. Lars Åstrand biträdande kyrkoherde Domkyrkan, Torbjörn Bådagård, Soul Children och Barnkören.
30 MÅNDAG
 19.00 Skönlitteratur och livsfrågor. *Jag for ner till bror* av Karin Smirnoff. Inledare: Agneta Kristenson, Anna-Karin Widman.
31 TISDAG
 12.00 Lunchmeditation.
APRIL
1 ONSDAG
 12.00 Lunchmusik. Fiol, nyckelharpa och historier. Riksspelman Leif Alpsjö.
 13.30 Tro och Tvivel, bibelstudier i Lukasevangeliet.
2 TORSDAG
 12.00 Litterärt till lunch. Johan Rasmundsson, poesi.
 15.00 Bibelläsning och bön.
 19.00 Eritrea - diktatur utan ände? Författaren Christina Björk.
3 FREDAG
 14.00 Mitt på da'n. *Människor jag mött*. Rättviksprästen Anders Åkerlund berättar om intressanta möten i sitt innehållsrika liv.
5 SÖNDAG
 11.00 Gudstjänst. Sven Wingren, sjukhuspastor, Per Wärmegård, Missionskyrkans vokalensemble, Markus Jonsson.
8 ONSDAG
 12.00 Lunchmusik. Gunnar Gillfors. Orgelklang i stilla veckan – musik av J.S Bach, Louis Vierne och Jean Langlais.

Kalendarium

9	TORSDAG	23	TORSDAG	
12.00	Litterärt till lunch. Lars Björklund & Siddhi J Sundt, poesi & musik.	12.00	Litterärt till lunch. Mats Nygren, poesi.	
18.00	SKÅRTORSDAG	15.00	Bibelläsning och bön.	6
	Gudstjänst med nattvard	19.00	<i>Never-Ending Roads.</i>	12.00
	Torbjörn Bådagård, Eva Bådagård, Kyrkokören, Markus Jonsson.		En film om afghanska flyktingar som flytt till Sverige. Av Yasaman Sharif Manesh.	
10	LÅNGFREDAG		VÄRLDSPREMIÄR.	7
11.00	Gudstjänst Karolina Berneheim, Inge Almén.		(engelska).	15.00
12	PÅSKDAGEN	24	FREDAG	8
11.00	Gudstjänst, Torbjörn Bådagård, Eva Bådagård. Barnkören, Barbro Björklund, Gunnar Axelson Fisk, Donald Wieselgren.	14.00	Mitt på da'n. <i>Min mamma var spion under andra världskriget.</i> Författaren Jan Bergman berättar om sin bok <i>Sekreterareklubben.</i>	14.00
15	ONSDAG	25	LÖRDAG	
12.00	Lunchmusik. Max Brynolf, piano.	16.00	Konsert – <i>Håll musiken igång.</i> Andrea Geurtsen, Storbandet Daylight, Marcus Ahlberg, Micke Näslund, Johan Teodorsson, Gunnar Axelson Fisk. Entré 200 kr.	
19.00	Oväntade möten, ett kafésamtal mellan Jonas Lindberg församlingsherde i Domkyrkoförsamlingen och teaterledaren Andrea Geurtsen.	26	SÖNDAG	8-10
16	TORSDAG	11.00	Gudstjänst med nattvard.	FREDAG - SÖNDAG
12.00	Litterärt till lunch. Ildiko Asztalos, poesi.		En sjungen mässa tillsammans med NybyVision. Torbjörn Bådagård, Sångkören, Margareta Ljungdahl, Helena Andersson-Bromander, Leif Nahnfeldt.	Palestinsk kulturfestival i Missionskyrkan, se sid 18.
15.00	Bibelläsning och bön.			10
19.00	Kongo efter Kabila. Professor Maria Eriksson Baaz.			11.00
17	FREDAG			SÖNDAG
14.00	Mitt på da'n. <i>Georg Riedel – Jazzbasisten som barnvisetonsättare.</i> Gunnel Fagius, musikedirektör och musikvetare, berättar med musikillustrationer.	29	ONSDAG	11.00
19	SÖNDAG	12.00	Lunchmusik.	
11.00	Gudstjänst. Torbjörn Bådagård, Ulla-Britt Mattsson. Kören M.o.D.	17.30	Storbandsjazz. Daylight med Olle Naeslund.	13
20	MÅNDAG	MAJ	Stickkafé.	12.00
19.00	Skönlitteratur och livsfrågor. <i>Den tid då ljuset avtar</i> av Eugen Ruge. Inledare: Ingrid Kallin, Carin Klasman.	1	FREDAG	14
22	ONSDAG	10.00	Vårstädnings på Enebygården. Se sid 17.	15.00
12.00	Lunchmusik. Elever från Uppsala kulturskola.	3	SÖNDAG	FREDAG
		11.00	Gudstjänst. Per-Johan Råsmark. Barnkören, Barbro Björkund, Gunnar Axelson Fisk, Donald Wieselgren.	14.00
		4	MÅNDAG	
		19.00	Skönlitteratur och livsfrågor. <i>Skrivliv</i> av Gun-Britt Sundström. Författaren presenterar själv sin bok	16
				10.00
				LÖRDAG
				Ekumenisk kvinnofrukost. Utflykt till Mariadöttrarna i Vallby utanför Enköping.
				17
				SÖNDAG
				11.00
				Gudstjänst med nattvard.
				Mats Lejmyr, Torbjörn Bådagård. Spelstugan.
				20
				ONSDAG
				12.00
				Lunchmusik. <i>Vårsånger och lite annat</i> med Musikklasserna.
				24
				SÖNDAG
				11.00
				Gudstjänst. Ulla-Britt Mattsson. Bertil Teodorsson, Alva Vegerfors.
				och berättar om sitt författarskap.

- 27 **ONSDAG**
12.00 Lunchmusik. Elever från Uppsala kulturskola.
17.30 Stickkafé.
28 **TORS DAG**
15.00 Bibelläsning och bön.
31 **SÖNDAG**
10.15 Kyrkvandring från Missionskyrkan till Helga Trefaldighet för den som vill och orkar
11.00 Ekumenisk gudstjänst med nattvard i Helga Trefaldighet. Lars Olof Fahlén, Torbjörn Bådagård, församlingarnas körer och musiker.
18.00 Jubileumskonsert
150 år av musik i Uppsala Missionskyrka.
Missionskyrkans vokalensemble, Kyrkokören och Sångkören.

JUNI

- 3 **ONSDAG**
12.00 Lunchmusik. *Mysjazz med Stenkul.* Sten Westling, bas. Hans Loelv, piano, Anna Marklund, sång.
7 **SÖNDAG**
11.00 Gudstjänst i **Flottsunds-kyrkan**. En sommarsöndag för alla åldrar med gudstjänst, därefter fika och lek och andra aktiviteter i parken. Torbjörn Bådagård, Eva Bådagård, församlingens körer.



FLOTT SUND

Granebergsvägen 6, Uppsala

MARS

- 29 **SÖNDAG**
10.00 Gudstjänst med nattvard.
Yvonne Göransson.

APRIL

- 26 **SÖNDAG**
10.00 Gudstjänst. Per Wärmegård, Kyrkokören.

MAJ

- 17 **SÖNDAG**
10.00 Vårtramp – gemenskap och naturupplevelse. Ta med matsäck!

JUNI

- 7 **SÖNDAG**
11.00 Sommarsöndag för alla åldrar med gudstjänst, därefter fika och lek och andra aktiviteter i parken.
Tiden
18.00 Musik i Sommarkväll
Soul Teens.



ENEBYGÅRDEN

Västeråker, Dalby

Enebygården är vår församlings sommargård. Det är en vacker plats där man kan mötas i gemenskap, arbete, lek och samtal. I sommar finns återigen möjlighet att vara stugvärd någon vecka. Det möjliggör för andra att komma och bada, paddla, promenera, grilla och njuta. Men inte minst att träffas. Men först ska det vårstädas. Alla är välkomna **fredag 1 maj från kl 10** och resten av dagen!

KARLJOHANSGÅRDARNA

Gudstjänst onsdagar kl 10.30:
18 mars, 1 april och 29 april

UTSTÄLLNINGAR

Galleriet

15/3 – 9/4 Ylva Berggren
12/4 – 30/4 Awni Mohammed

Kyrksalen

15/3 – 12/4 Olof Hellström & Elisabeth Hermodsson

Vårmarknad i Missionskyrkan

lördag 28 mars kl 11-14

Servering av vårgrön soppa, våfflor, semlor, kaffe/te och tårta. Försäljning av hembakat bröd samt vårblommor och sticklingar.

Loppis med försäljning av skänkta saker.

Vi tar emot husgeråd, vintage-kläder, böcker och leksaker.

Ring för hämtning av gåvor:

Rachel Hällgren tel 070-602 27 15 och Sören Johansson tel 070-211 66 08.

Välkomna!

Ekumenisk överenskommelse

Tillsammans med Helga Trefaldighets församling har vår församling ansvar för Studentkyrkan och den andliga vården på häktet. Vi har även historiska rötter med den församlingen. Vid gudstjänsten på Pingstdagen kommer vi att underteckna en ekumenisk överenskommelse mellan våra två församlingar.

Palestinsk kulturfestival 8-10 maj

*Kultur som motstånd
För mänskliga rättigheter*

Tillsammans med ACT Svenska kyrkan och Bilda ordnar Missionskyrkan en palestinsk kulturfestival för att visa att människor är kreativa även när det råder ockupation och förtryck.

Festivalen kommer att bjuda på kortfilmer, konstutställning och möten med konstnärer, föreläsningar om kultur som motstånd och om konst, poesi, musik med palestinska och svenska band, dansuppträdanden med mera. Bokbord och hantverk blir det också.

Huvudtalare blir **Mitri Raheb**, präst, författare och initiativtagare till en rad kulturinstitutioner i Betlehem. Han kommer också att predika i söndagens gudstjänst samt att samtala med den judiske journalisten **Bernt Hermele** om vikten att minnas i kampen för frihet och fred. Samtalsledare blir prästen **Anna Karin Hammar**.

Missa inte detta unika tillfälle!

S:t Olofsgatan 40, 753 32 Uppsala

Missionskyrkan 10 00 35
Sommarhemmet Eneby 39 91 41
Församlingens bankgiro 802-2253
Swishnummer (kollekt) 123 079 28 95
SMU plusgiro 11 93 03-6

www.uppsalamissionskyrka.se

Församlingens pastorer och diakoner har tystnadsplikt och står till förfogande för samtal.

Pastor och församlingsföreståndare
TORBJÖRN BÅDAGÅRD
Tel. 10 00 66, 070-72 50 025
torbjorn.badagard@uppalamissionskyrka.se
Facebook och messenger

Diakon
EVA BÅDAGÅRD
Tel. 10 00 36; 073-650 33 04
diakon@uppalamissionskyrka.se
Facebook och messenger

Pastor/föreståndare Waldenströmska Studenthemmet
R.ERIK SVALFORS
Tel. 0727-36 06 71
r.erik.svalfors@uppalamissionskyrka.se

Församlingspedagog med inriktning ungdom och kultur
GUNNAR AXELSON FISK
Tel. 10 00 39; 070-87 66 233
gunnar.axelson.fisk@uppalamissionskyrka.se

Församlingsmusiker
MARKUS JONSSON
Tel. 10 00 32
markus.jonsson@uppalamissionskyrka.se

Intendent
ANN-LOUISE NORQVIST
Tel. 10 00 06
ann-louise.norqvist@uppalamissionskyrka.se

Konferentstekniker och vaktmästare
DONALD WIESELGREN
Tel. 10 00 82
vaktmastare
@uppalamissionskyrka.se

MARTIN ÅLUND
Tel. 10 00 82
martin.alund@uppalamissionskyrka.se

Konferens- och bokningsassistent
HANNA BRÄNN
Tel. 10 00 83
bokning@uppalamissionskyrka.se

Köksledare
MIKIKO SAITO
koket@uppalamissionskyrka.se

Konferens- och Kaféassistenter
KANYA HJORT
kanya.hjort@uppalamissionskyrka.se

ANDORIA TRYSIUS
andoria.trysius@uppalamissionskyrka.se

ADAM IHSSAN
adam.ihssan@uppalamissionskyrka.se

Församlingens ordförande
KJELL-ÅKE NORDQUIST
Tel. 32 12 03
kjell-ake@nordquist.se

equenia

SMU:s ordförande
CLARA ARNELL

Häktespastor
ANN-BRITT SAMUELSSON.
Tel 070-665 65 52
Annbrittsam54@gmail.com

Sjukhuspastor
SVEN WINGREN
0730-74 79 76
sven.g.jansson@gmail.com

Studentpastor
KAROLINA BERNEHEIM
0766-22 59 09
karolina.berneheim@studentprast.uu.se

NybyVision
HANNA INGHAMMAR
Tel. 56 07 30, 56 07 31
Sturegatan 9, ingång Odensgatan 8,
hanna.inghammar@nybyvision.se

Diakonicentrum/UKR
ANNIKA ORESKOVIC
Tel. 15 07 70
annika.oreskovic@svenskakyrkan.se

Bildmaterial: Ernst Nilsson s. 1, Per Wärmegård s 4 o 10, Torbjörn Bådagård s 5, Bernt Malm s 7, Gunnar Axelson Fisk s 12 o 13.

Månadsbladet nr 2/2020 utkommer den 8 juni 2020. Manusstopp den 18 maj.

Prenumerationsavgift: 100 kr för år 2020, inbetalas till bankgiro 802-2253 eller Swish 123 079 28 95. Skriv "Månadsbladet" som meddelande.

Redaktionen: Torbjörn Bådagård (ansvarig utgivare), Per Wärmegård (Chefredaktör), Vivi-Anne och Bertil Jakobsson, Gabriella Hammarin, Ored Oredsson, Carin Pereira, Leonie Prevel, Birgitta Åhman.

E-post: redaktionen@uppalamissionskyrka.se

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och välja bland insänt material samt att lägga ut detta material på hemsidan www.uppsalamissionskyrka.se.

Språkkafé

Kom och prata svenska varje måndag klockan 16.45-18.30.
Välkomna!



En cirkel av nertrampad blötsnö. En blaskig eftermiddag i mars. Några åtta- nioåringar har stått rätt länge och väntat. Inte visste de riktigt på vad. Men ur den gråa dagern kom ljuset från två runda strålkastare. En gul buss svängde fram. Den lilla barngruppen tvekade litet i steget. Hon som väntat längst grep tag i den medförda skolväskan och klev in. Där satt en ung kvinna som såg ut som en skolfröken. Kvinnan pekade inåt och sade: "Barnböckerna står där."

Efter det blev livet sig aldrig mera likt. För de stod verkligen där, böckerna. Tre hyllor fulla varje tisdag. Man fick inte låna mer än tre böcker per vecka men den gula bussen visade ändå en hel värld för de barn som längtat efter vidgade horisonter utan att riktigt kunna finna ord för det. På hyllorna fanns både nya ord och början till nya världar.

Så småningom blev det eget kort på vuxenavdelningen. Och besök på det stora biblioteket i stan där man kunde sitta ostörd många timmar i sträck.

Tack och lov fanns det alltid nya böcker. Den ensamläsande nörden fick också upptäcka att det fanns andra läsararter. Till exempel att det är givande att läsa i en grupp.

Detta är bevisat sedan länge. Till exempel i Missionskyrkan. Varannan måndag kväll samlas här en öppen bokcirkel. En grupp har valt ut intressanta böcker. Åtta per termin. Två personer har djupläst, berättar och tänker högt. Sedan öppet för gemensamt samtal. Den som vill säga något gör det. Den som inte läst är välkommen att bara lyssna. Den här bokcirkeln har samlats i tjugo år nu! Varannan måndag kommer mellan tjugo och trettio intresserade deltagare. Tala om litteraturens kraft och gemenskapens betydelse!

Det är inte bara veckans bok som drar. Vår nestor Kerstin Cullhed brukar avsluta kvällen med att läsa en utvald dikt. Ekelöf, Södergran, Szyborska.

Nya världar öppnar sig. Igen.

Agneta Ekström

