

UPPSALA MISSIONSFÖRSAMLINGS

Dec/Jan/Feb

MÅNADSBLAD 4/15



• NILS-OLOF BERG •

Att göra
det vi kan

Levare

Signalfel mellan Uppsala och Stockholm. Vi står som packade sillar på det enda tåg som avgår. Som långsamt masar sig fram. När irritationen stiger säger någon lugnande: "Vi har i alla fall inte traskat genom hela Europa". Vi ser alla framför oss trötta, smutsiga människor som bär på barn, gamlingar och lite packning. En lång ringlande kö av människor på väg. På flykt bort, på väg till, tvingade ut på en osäker resa. En sökande blick med vaksamhet och frågande förhoppning. Idag, igår, för 2000 år sedan. Maria och Josef visste att barnet kunde komma när som helst. Ändå var de tvingade att ge sig iväg till Betlehem. Säkert med stor osäkerhet och oro men med en förhoppning om att det skulle bli bra. Att alla skulle klara livhanken och komma fram till något bättre.

Väld, krig, oresonliga beslut från makthavare, rädsla för det okända är starka krafter. Mjuka människokroppar även med sprudlande livskraft är så sårbara. Bomber och terrordåd gör oss rädda och små.

Jesus föddes just så. Liten och värlös men med ett budskap om fred, rättvisa och allas lika värde. Maria och Josef fick fly för att rädda sitt barn. Jesus vet hur det känns att vara gömd i ett klädstycke, höra mammas hjärta bulna av rädsla och ansträngning.

Livet är skört men också så starkt. Vi klarar så mycket. Det lilla barnet växer upp och ser att kärlek övervinner. Att gemenskap gör oss starka och tillsammans kan små fladdrande ljuslågor bli en hel eld.

Det är en tröst att vi är många som tillsammans kan visa förståelse, mod och kärlek. Som kan trotsa hoten, rädslan för det okända och den frestande bekvämligheten att titta bort när man tillhör dem som för tillfället inte är ut-satta.

Väld och hot är signalfel. Jul är signal om gränslös kärlek, frid och medmännisklighet. Det är den signalen vi ska förstärka. Förstärka den spröda tonen till en jublande ljudvåg från hjärta till hjärta – det är advent!

Ing-Marie Wieselgren

Ing-Marie Wieselgren



Det viktigaste först!

Adventstidens och julens budskap är enstämmigt: Kristus kommer till oss för att dela våra mänskliga livsvillkor. Han kommer för att vara med oss här i livet och vandra med oss mot framtiden. Gud blir en av oss. Som Sankt Patrick skrev på 400-talet: ”Kristus är med mig, i mig och runt omkring. Du bor i mig, omger hela mig.” Det ger trygghet, något som behövs för att få kraft och inspiration till arbetet för min, din och mänsklighetens befrielse från krav, från alla måsten, från förtryck och andra negativa livssituationer och även befrielse från fel fokus i jultid.

Julkommersen kommer troligtvis att överstiga 75 miljarder svenska kronor även i år. Trots all kommers, så kanske inte maten, presenterna, julpyntet kommer att lösa vårt behov att fylla vår inre tomhet. Hittills har inte alkohol, arbetsnarkomani, stress eller shopping kunnat göra det, även om många tror det, speciellt de som gör reklam för allt detta som jag anses behöva för att kunna fira ”en riktig jul”. I stället kommer Jesus ridande på ett åsneförl utan allt det som värdesätts så högt idag; han saknar pengar, han saknar världslig makt, han har ingen smartness för affärer och han har ett svagt nätverk. Detta kan inspirera oss att inte göra som alla andra i december, utan i stället verkligen låta oss drabbas av Guds största och hittills enda befrielseberättelse, om barnet som föds och den vuxne som rider in i Jerusalem. Gud kommer till oss och Kristus vandrar vid vår sida.

Vi och världen kan tyvärr inte ändras så snabbt som vi skulle vilja. Och definitivt inte med vapenmakt, genom orättfärdighet eller utan mänskliga rättigheter. Världen och vi kan sakta men säkert ändras med kärlek, så att vi kan bli ännu mer människor med god vilja som aktivt agerar och lever det annorlunda alternativa livet, när vi tänker på fred, miljö, framtid och andlighet. Det finns ett realistiskt framtidshopp – Jesus Kristus. Och berättelsen om hans ankomst och hans vilja med människans befrielse är adventstidens och julens fantastiska berättelse. Eller som konstnären och den nyktrare alkoholisten Lars Lerin har som motto: Det viktigaste först!

Tänd ljus, ett ljus ska brinna för hoppet på vår jord,
den skimrande planeten, den stjärna där vi bor.
När några trotsar mörkret kan framtiden slå rot.
Ett ljus är tänt för dagen som vi ser fram emot.

Tänd ljus, två ljus ska skina, för kärlek och för tro,
för dem som river muren och lägger ut en bro.
När fången får sin frihet och flyktingen ett hem,
tänd ljus för dem som gråter och de som tröstar dem.

Tänd ljus, tre ljus ska flamma för alla som vill slåss
för det som är rättfärdigt, de söker stöd hos oss.
Förlora inte modet: trots allt är vi ju ett!
Tänd ljus och bli en låga för sanning och för rätt.

Nu strålar alla ljusen och lyser på vårt bord,
mot timmermannen Jesus, som älskade vår jord
så mycket att han sökte sig bort från himlens ljus
och blev ett barn som växer ibland oss: Här är Gud.

Eyvind Skeie, övers. Ylva Eggehorn

Ära vare Gud i höjden och på jorden fred!

Lasse Vallmoss

Varför berörs vi av advents- och julmusiken?

Det är advent! jublar kyrkokörerna runt om i landet första söndagen i advent. Då har redan butiker och gallerior sedan flera veckor försåtligt sökt öka köplusten med julmusik, exempelvis *O, helga natt* i äkta hjältetenorversion eller mjukt sötklibbig schlagermodifiering. Varför detta? Inte hör vi *O huvud blodigt sårat* eller *Vad ljus över griften* på motsvarande sätt då vi förväntas inhandla påskäggen och sillen inför kristenhetens faktiskt allra största högtid.

Hur kommer sig detta? Det finns säkert såväl musikaliska som kristna och profana förklaringar. Julhelgen har som helhet blivit folklig, medan påskhelgens betydelse främst förstås av de troende. Julmusiken är "glad". Det kristna julbudskapet färgas av änglarnas lovsång däruppe i rymderna, som inspirerat jordiska musikskapare till ljus, vital, jublande musik. Julbudskapet präglas också av den romantiska bibelskildringen om de utblottade unga tu, som tvingas ta emot sin nyfödda i armod i ett uthus. Det nyfödda och hjälplösa barnet vädjar starkt till medkänsla och engagemang.

Denna födelseglädjens högtid har smält samman med urtida glädje över att vintermörkret börjar vändas i ljus, vilket tillsammans med växande tradition med givmildhet och klappar torde ha bidragit till advents- och julsångernas starka förankring i folksjälén, oavsett deras kristet religiösa innehåll. Påskens budskap –

kyrkohistoriskt mera dominerat av dödsskildring än uppståndelsen, den händelse i Nya testamentet som utgör grunden för hela den kristna religionen – appellerar i mindre grad till våra "trivsamma" känslor än julens berättelser.

Vilket slags musik engagerar oss? I första hand den med ljus karaktär, musik i durtonart – även om glädjen i moll är en stark realitet, inte minst i svensk folkmusik. I andra hand snabbt tempo, med karaktär av jubel. I tredje hand mjukt gungande musik med vagsångsprägel. Julens budskap ger underlag för alla dessa karaktärer. Tillsammans med de nämnda folkliga traditionerna och – faktiskt! – den nutida kommersialismen tror jag att detta förklarar de kristna julsångernas starka ställning i det moderna samhället, trots dess sekularisering. Julmusiken står i hög grad för flerhundraårig tradition.

Den tycks ge en känsla av gemensamma värderingar och ett slags trygghet och värme i en värld, som historiskt och i vår tid ständigt ger nya påminnelser om vår utsatthet. I detta finns ett tydligt värde, även om den kristna julmusiken inte för alla i dag har samma innebörd som den hade för dess djupt bokstavstroende textförfattare och kompositörer. Låt oss därför fortsätta att måna om den, framföra den och älska den!

Jan Fagius



*Hjärtlig var sången,
högröstad så att taket
kunde lyfta sig. På mig
gjorde det stort intryck.*

Från styrelsen

Söndagen den 13 mars 2016 håller församlingen sitt årsmöte i Missionskyrkan, och som medlem kallas du härmed till detta. Innan dess, den 7 februari 2016, är det församlingsmöte och då kommer styrelsen bl.a. att presentera det ekonomiska resultatet från 2015 och planerna inför 2016.

Båda mötena hålls som vanligt i direkt anslutning till söndagens förmiddagsgudstjänst. Se närmare annonsering om exakta tider.

Tack, William Persson

för din engagerade höst med ungdomsarbetet i Uppsala missionsförsamling! Det blev endast en termin, men varje pusselbit av ett år är viktig. Så tack för dina goda insatser och lycka till med framtida projekt!

*För styrelsen
Kjell-Åke Nordqvist*

Varde mera ljus!

När Missionskyrkan byggdes för mer än 30 år sedan, var belysningen i de olika lokalerna av den bästa teknik och system som fanns att tillgå. Men idag räcker detta inte till för att lysa upp våra lokaler på ett tillfredsställande sätt. För att komma till rätta med problemen har vi därför försökt effektivisera belysningen och samtidigt sparat energi och miljö. Först och främst har det skett genom att vi ökat belysningsstyrkan.

Den allmänna belysningen i entréer, passager och på kyrkorget har fått nya ljuskällor som ger mera ljus samtidigt som energiförbrukningen blivit avsevärt mycket lägre. Belysningen i Linéstugan och Musiksalen har också gjorts starkare och bättre. Motionshallen har också fått bättre belysning i två omgångar genom ny och effektivare teknik.

Nu står Tovensalen på tur att få en bättre och mer funktionell belysning. Vi har många beställare som hyr Tovensalen, och i olika sammanhang har man påpekat att belysningen inte är tillräcklig. När vi nu monterar upp nya belysningsarmaturer i taket, blir det med den senaste LED-tekniken. Detta kommer att medföra att vi får två till tre gånger mera och jämnare ljus än tidigare.

Vi kan alla bidra till bättre ljus genom bidrag till insamlingen *Varde ljus!*

Per-Olof Dalnert

Hälsning från Konferens & Kafé

Arbetet inom konferens och kafé har förändrats och är numera en naturlig del av kyrkans vardagliga liv. År av utveckling har fört oss nära det diakonala arbetet och vi i personalen har ett socialt ansvar tillsammans med församlingens frivilliga. Vi håller kyrkan öppen och välkomnande – ett av våra gemensamma uppdrag som församling.

Tack vare våra uthyrningar kan vi dels bedriva en verksamhet som ger ekonomiska bidrag till församlingen, dels hjälpa människor som av olika orsaker har hamnat utanför arbetsmarknaden.

Det kan vara tufft att komma tillbaka efter en längre tids arbetslöshet eller sjukskrivning. Det kan också vara svårt att börja ett nytt jobb i ett nytt land eller byta till ett nytt jobb i livet. Några kan ha tappat såväl självförtroende som självkänsla. Vi vill hjälpa dem att bygga upp bägge delarna.

Vi samarbetar med arbetsförmedlingen, försäkringskassan och NybyVision. Vi erbjuder praktikplatser i kök, kafé, konferens, administration och fastighetsskötsel, en mjuk och vänlig väg till arbete. Vår tanke är att alla kan arbeta 100 % av sin egen förmåga.

Idag har vi sex praktikanter, som alla tjänstgör utifrån olika förutsättningar. De är oerhört tack samma över möjligheten att pröva på sina färdigheter. De känner sig vänligt bemötta, respekterade och sedda. Vi är viktiga för dem.

Vi är en gemenskap som bygger upp varandra och våra medmänniskor. Vi har olika gåvor vi använder oss av och ingenting av det vi gör är oviktigt. Arbetet inom konferens och kafé är en fantastisk arbetsplats att få tjäna, när jag ser hur människor utvecklas, växer och går vidare stärkta. Att få dela denna glädje med församlingen är en ännu större gåva.

*Hälsning till församlingsmötet den 8 november
Ann-Louise Norqvist*

Man kan ha många "hemma"



Jag fångar upp Åsa Brugård Konde under den stora FairTrade-marknaden i Missionskyrkan i början av oktober. Hon är en av församlingens egna FairTrade-ambassadörer med ett stort internationellt engagemang. Åsa är upp vuxen på en bondgård strax söder om Uppsala, har arbetat flera år i Kongo och är nu anställd på Livsmedelsverket i Uppsala.

På min fråga om hur hennes internationella intresse väcktes berättar Åsa först om hur hon sedan hon var liten varit intresserad av omvärlden, att resa ut och möta andra människor.

– Men några ljusbilder från Afrika och missionsföredrag som många talar om upplevde jag aldrig. Det handlade snarare om ett intresse för människor i andra delar av världen.

Samtidigt hade Åsa tankar på att bli hushållslärare. På gymnasiet valde hon "strategiskt" att gå tvåårig social linje för att på ett enkelt sätt få tillräckligt höga betyg för att komma in på universitetet. Men efter ett år på gymnasiet tog hon ett sabbatsår och åkte till Ecuador för att hälsa på sin bror Ragnar med familj som fanns i Montecristi.

– Ecuador är ett spännande och vackert land och resan dit gjorde min nyfikenhet på andra länder ännu större, förklarar hon.

Åsa återvände till Uppsala för att göra klart gymnasiet. Sen blev det först ett halvår på kibbutz i Israel och därefter en hemteknisk kurs på Södra Vätterbygdens folkhögskola i Jönköping, följd av en universitetskurs i franska i Uppsala.

Är det inte så att du kan lite franska?

Det var på en återträff på folkhögskolan i Jönköping som en anställd på skolan frågade henne om det inte var så att hon kunde lite franska. Marianne Karlsson, en missionär i dåvarande Zaïre, nuvarande Kongo Kinshasa, hade nämligen berättat att det behövdes någon som kunde hjälpa till i arbetet på gästhemmet i Matadi. Åsa tog då kontakt med Missionsförbundets ledning och anmälde sitt intresse.

– Jag blev antagen och fick 1983, vid 20 års ålder, ge mig iväg till Kongo. Jag tror jag var ganska ”blank” när jag reste dit. Lite hade jag hört... Man hade sagt mig att Matadi liknade Ecuador, där jag besökt Ragnar. Så jag tänkte mig en platt halvöken vid kusten. Och så kom jag till Matadi i januari månad, mitt under regntiden, och mötte en hamnstad i ett underbart grönskande tropiskt landskap med höga höjder och djupa dalar vid Kongoflodens strand. Det regn som mötte mig allra första dagen tolkades som ett välsignat, välkomnande tecken.

Vikten av att lära sig språk

Åsa trivdes mycket bra i Matadi där hon först fick hjälpa den ansvariga missionären med arbetet i gästhemmet och sedan ta över ansvaret själv. Erik Bergman, en av de svenska missionärerna i Matadi, var ansvarig för den bokhandel som drevs i kyrkans regi. Bland hans medarbetare fanns en ung man som hette Kimy Konde. En dag frågade Erik om inte Åsa kunde hjälpa Kimy att lära sig svenska. Jovisst, tänkte hon, om han i sin tur lär mig lingala, ett av de största språken i Kongo.

– Vi lärde varandra språk och vi sjöng tillsammans. Kimy startade sånggruppen *Alléluia* där jag var med och sjöng och jag blev kvar i Kongo som volontär i 2 ½ år.

Åter till Kinshasa

Sedan återvände Åsa till Sverige 1985 för att påbörja hushållslärarytbildningen. Kimy kom efter och bodde först på Waldenströmska studenthemmet och gjorde sitt examensarbete på Gummesons. De gifte sig i Matadi 1987 och blev sedan kvar ett år i Kongo. Därefter blev det Uppsala under många år. På frågan var hemma är svarar Åsa:

– Just nu är det i Årsta, där vi bor. Men man kan ha många ”hemma”!

Efter ett år hoppade hon av utbildningen. Det största intresset var näringslära och Åsa tog i stället en masterexamen inom ämnet *Nutrition in Low-Income Countries*.

Hela familjen Konde tog ett stort steg när de lämnade huset i Årsta för att under åren 2004 – 2007 bo och arbeta i Kinshasa. Barnen gick i amerikansk skola, Kimy arbetade för Missionskyrkan och Åsa för Diakonia.

– I Kinshasa fick jag arbeta med bistandsfrågor kopplade till mänskliga rättigheter och demokrati-frågor. Jag lärde mig verkligen vad bra bistandsarbete är, så det blev några mycket intressanta år.

Kunskap och dialog

Nu finns alltså Åsa på Livsmedelsverket där hon arbetat från och till under sin utbildning sedan 1991 men med fast anställning sedan 1998.

– På Livsmedelsverket jobbar jag med nutrition, förklarar Åsa. Mitt fokus är på barns matvanor men även på kostråd för vuxna. Jag är också en av verkets talespersoner för bra matvanor.

Åsa nämner om sin önskan att i framtiden någonstans i världen kunna kombinera sina två kompetenser inom nutritionsområdet och inom bistandsfrågor. Många svåra frågor finns att ta ställning till i den skärningspunkten.

– Kunskap om nutrition är till exempel viktig när gäller nödhjälp i katastrofsituationer. Men tyvärr är risken stor att man genom att dela ut matvaror i en nödsituation förstör för den inhemska produktionen, likaså att man erbjuder mat som är helt okänd för de nödlidande, som i sin utsatta situation behöver trygghet även i matfrågan. Självklart ska man ge mat till de hungrande, men som med allt bistånd krävs det mycket klokskap och dialog med mottagarna för att det ska bli bra.

Till slut...

vill jag veta hur det går till när man fattar så stora beslut som att ge sig iväg till Kongo med hela familjen.

– När vi fattade det beslutet, och även under tiden där, så kändes det viktigt att be om Guds ledning och att lämna varje dag i Guds hand. Men det är ju egentligen lika viktigt varje dag här hemma.

Birgitta Åhman

”Klättervägg i Missionskyrkan? Jag får alltid förklara!”

Nej, ungdomsledare William hade inget emot att bli skickad upp i taket, när han blev tillfrågad. Han hade klättrat förr nån gång men inte uppför väggarna i Missionskyrkans sporthall.

Instruktörerna Elin Eriksson och August Tynong har redan varit högst uppe på väggen och fäst repen. Nu står William beredd. Han kunde ha behövt riktiga klätterskor, åtsmitande för att ge rätta greppet. Men det får gå. Med en stadig dubbelåtta knyter han in sig i säkerhetselen. Elin står klar med repbroms i sin sele runt midjan beredd att mata ut repet allteftersom William tar sig upp. Men ingen klättring förrän ordern kommer: Säkring klar! Greppar i väggen med fingrar-

na, sätter fötterna steg för steg i sidled och uppåt. Det frestar på men William är stark och smidig. Så når han taket, flinar ner mot oss och blir hängande, medan Elin matar ut repet och styr nedfärden med repbromsen. William landar mjukt på mattan.

Klättring med och utan rep

Vi befinner oss alltså hos SMUKK – SMU:s Klätterklubb – i Missionskyrkans sporthall. Här finns tre klätterväggar av olika svårighetsgrad. Just denna kväll håller ett femtontal klättrare på att pröva styrka och smidighet på nya leder. Mjuka mattor på golvet utifall att...

Elin Eriksson, som studerar miljövetenskap på



SLU, och blivande civilingenjören August Tynong kom båda i kontakt med SMUKK genom kompisar.

– Det var för två år sedan och sen har jag varit här, förklarar August. När man kommer som ny student till Uppsala, lär man först bara känna sina studiekamrater. Men här finns en grupp som troget kommer och som jag verkligen trivs med.

– Ja, du hängde ju här i fjol t.o.m. när du var skadad i fyra månader, kommenterar Elin, som själv fick ett tips av en kamrat med rötter i Missionskyrkan.

– Det var för fyra år sedan och sen dess har jag klättrat här två gånger i veckan, tisdag och lördag. Och jag är fortfarande kvar.

– Vi har själva byggt om väggarna efter vår egen nivå, nu senast i september, förklarar August. Lägstanivån är hyggligt hög, men kanske lite svår för nybörjare. Boulderväggen där man klättrar utan rep byggde vi om för ett halvår sedan.

Hade ni väntat er att en kyrka mitt i Uppsala skulle ha en klättervägg?

– Nej, svarar Elin och August på en gång. Vi får alltid förklara lite mer ingående. Man kan inte bara säga det...

– Det är helt klart så trevlig stämning i gruppen och alla får ju komma hit. Även om man kan ha mycket att göra i studierna, så kommer de flesta varje vecka. Det är det sociala som betyder så jättemycket för oss.

Varken Elin eller August har någon ”riktig” instruktörsutbildning. Hur tar de då emot en alldeles ny klätterelev?

– Vi börjar med att knyta knopar och göra klar all utrustning, förklarar August. Det gäller också att lära ut en bra teknik i händer och fötter redan från början och inte minst att visa på hur man kan tänka när man klättrar.

– Visst kan man i början känna sig skraj för höga höjder, säger Elin, men litar man bara på varandra så vågar man alltid lite mer. Det hör till att man måste utmana sig själv.

Kamratsäkring

Säkerhet är A och O. Varje pass börjar med en säkerhetskontroll av utrustningen. Den måste var och en själv behärska. Med begreppet kamratsäkring går man ett steg längre i och med att deltagarna får kolla varandra. I början blir det många

repetitioner innan allt sitter. Som instruktör måste man vara vaken för att alla inte är lika duktiga. Och som nybörjare har man alltid lite kvar att lära.

– Men alla är redan från början en del i gemenskapen, poängterar Elin. När man väl har börjat klättra, utvecklas man både fysiskt och psykiskt. Man stärker fingrar och underarmar – det är där det känns efteråt!

Att utmana sig själv stärker psyket och att bygga upp sin mentala beredskap har man nytta och glädje av vilka dagliga utmaningar man än ger sig i kast med.

– Så tänker i alla fall jag, säger Elin. Man får inte bara ge upp när man möter svårigheter. Vi klättrar leder, faller, går upp igen och nöter tills vi lyckas komma vidare. Det är en skön känsla, nåt man kan ha nytta av i alla delar av livet. Man tar med sig attityden, en positiv inställning över till vardagen. Det har jag övat i klättringen – omedvetet. Och att jag blivit ledare i den här gruppen i kyrkan har helt klart utvecklat den sidan av mig.

Plats för fler

Många fler skulle kunna ha glädje av SMUKK:s verksamhet. Det finns föräldrar som ringt och undrat för sina barns räkning, men oftast har barnen varit under tretton år och där går åldersgränsen. Man kan inte vara för ung – det är en fråga om säkerhet. En stor scoutgrupp ända från Equmenia i Örbyhus har prövat på. Kanske kommer de tillbaka. Kompostgruppen i Missionskyrkan var svårare att övertyga, men...

Tidigare har SMUKK varit lite för mycket för sig själv. Det är först nu som man fått närmare kontakt med Ungdomsrådet, som säkert skulle kunna bidra med viss marknadsföring. Man hade en gemensam sommaravslutning och nu är det tal om en julavslutning. Huvudsaken är att alla förstår att det här är en öppen grupp som man är välkommen till.



Julöppet hus också i år!

Vill du bidra till gemenskapen kring julgröten? Det behövs många händer och röster!

Vill du hjälpa till, anteckna dig då på listan vid värbordet eller ring Ann-Britt Holmberg tel. 25 52 64 eller 070-82 55 264. Du kan också ta kontakt med vår diakon Ulla-Britt Andersson, tel. 10 00 36 eller 070-83 39 773.

Julöppet hus har vi mellan den 26 och 30 december kl. 18 – 21. På nyårsafton öppnar vi kl. 15 och avslutar med nyårsbön kl. 18.

Låt oss hjälpas åt att ge innehåll åt kvällarna. Vi bjuder på gröt och smörgås och gemenskapen är det viktiga.

Ulla-Britt Andersson, diakon

Mat och prat

Livsnära samtal om kristen tro för unga vuxna och studenter. Terminens första träff äger rum den 11 februari 18.30 – 20.30. Därefter annonseras teman och datum för resten av terminen.

Det här är en grupp för dig som har frågor och tankar kring livet – glädje, lidande, tro, otro och Gud. Formen är enkel, ett tema introduceras och sedan delar vi tankar. Vi serverar smörgås och te. Kvällen avslutas med enkel bön vid ljusbäraren.

Karolina Berneheim, pastor

Är du ny i stan?

Välkommen till Uppsala Missionskyrka! Vill du hitta ett sammanhang där du både får nya vänner och kanske en extra farmor eller morfar, där du kan få uppgifter men också bara få vara? Välkommen med i Uppsala Missionsförsamling.

Vi är en kristen församling med kyrka mitt i stan. För dig som student erbjuder vi både kör- och dramagrupp och träffar med samtal om tro och liv. Du kan få finnas med i diakonalt och socialt arbete, verka för Fairtrade eller göra gudstjänster. Pastorer och diakon finns tillgängliga för samtal. Vi har ett bra kafé med låga priser också!

Söndagen den 7 februari välkomnar vi särskilt er som är nya i stan! Det blir en samling för studenter och andra nyinflyttade. Kom med på gudstjänsten! Sedan fikar vi ihop och ni får veta mer om vad vi gör här i Missionskyrkan. Välkomna!

Karolina Berneheim, pastor

Att vara med och stödja

Vill du vara med och regelbundet hälsa på och stödja ett hem för ensamkommande ungdomar som behöver integreras i vår stad? Missionskyrkan startar ett socialt arbete för att skapa kontakt med de boende och söker människor i alla åldrar, som kan tänka sig att delta någon/några kvällar i månaden – inte mindre än så, för det gäller att bygga relationer – läsa läxor, prata svenska, spela spel, etc. Vill du vara med, anmäl dig då till diakon Ulla-Britt Andersson, som samordnar.

Uppsala kommun söker kontaktpersoner, gode män och familjehem för ensamkommande flyktingungdomar. För dem som redan har ett uppdrag och för dem som funderar på att bli gode män/kontaktpersoner bygger vi ett nätverk för att inspirera varandra. Kontaktperson är Lillemor Bränn, lillelor.brann@comhem.se.

Lasse Vallmoss, pastor



Rum för tro och tvivel

Bibelläsninggruppen inleder vårterminen med brevet till församlingen i Kolossai. Det är helt kort men innehållet är ”kolossalt”: ett hisnande, kosmiskt perspektiv som kan få vemsomhelst att tappa hakan. Huvuddelen av tiden kommer vi att ägna åt Matteus’ evangelium. Det är så pass långt att vi rimligen inte kan hinna med hela texten på en termin – men kanske halva. Vi kommer att känna igen det mesta av innehållet i Markus-evangeliet, nu i ny tappning. Därtill kommer de för Matteus så karakteristiska talen bl.a. bergspredikan och liknelsetalet. Här finns ett flertal av de mest pregnanta Jesusorden (”Ni har hört att det blev sagt, men jag säger er...”)

Vi möts onsdagar kl. 13.30 – 15.00 med början den 3 februari och läser ett par kapitel åt gången och reflekterar över det lästa – en refug för den som ibland kan känna att allt medialt och annat brus liksom slår lock för öronen.

Anders Gustafsson

Maria och Barnet

En onsdagskväll i oktober sjunger Missionskyrkans kör upp inför invigningsmässan under Skapelsefönstret i Örbyhus kyrka. Annika Danielsson Almén – keramiker, glaskonstnär och stadig alt i Missionskyrkans kör – har i blåstrat glas skapat kyrkans sidofönster, som ska invigas denna höstkväll och kören är inbjuden att delta i mässan.

– Kyrkfönstren i Örbyhus kyrka speglar den världsbild jag tillägnat mig, förklarar Annica. Längst upp finns en spiralgalax, Vintergatan, och i den finns flera hundra miljarder stjärnor. Under galaxen finns ett vakande öga och man anar ett fingeravtryck. Under ögat finns ett stiliserat bergsmassiv från Judéens bergstrakt, dit flyktingar under svåra tider tagit sin tillflykt. Längst ner ser vi blågröna alger, de allra första levande organismerna, som bildades på vår jord. Från makrokosmos till mikrokosmos!

De åtta sidofönstren i kyrkan skildrar Jesu liv med fokus på olika möten. Vi betraktar mötet mellan Maria och barnet. Konstnären vägleder:

– Marias och barnets ögon möts i ett innerligt samförstånd. Barnet pekar på Marias läppar för att visa att detta också är berättelsen om Maria, modern. I bakgrunden finns flykten till Egypten, en enkel hydda jämte en antydan till en katedral.

Berättelsen om flyktingarna Maria och barnet Jesus började i ett fattigt sammanhang och den nådde så småningom stora katedraler.

Anita Jonsson

Marias mjölk

av Bo Setterlind

När Maria mjölkade ur, tänkte hon på Vintergatan

Det kom små stänk av silvervitt glitter runtom i skålen, upp mot kanterna, och så rann det långsamt ner som tunga droppar och lade sig på botten.

Det var som om skålens insidor format sig till en himmelskupa över jordens yta, från vilken strålarna stänkte upp likt stjärnljus, och dropparna flöt stilla ner igen.

Och där bildades små sjöar.

Ensamma människor skulle sitta vid de sjöarna och få ro som barnet hos sin moder.



Välkommen på julmarknad!

FÖRSAMLINGENS JULMARKNAD
äger rum lördag den 5 december kl. 11 – 14.

Försäljning av hembakat bröd, saft, sylt och godis. Här finns också julblommor, hemstöpta ljus och handarbeten, lotterier och loppis.

I kaféet serveras adventsfika, julgröt med skinksmörgås och soppa med bröd.

Välkomna att bidra med gåvor av olika slag. Inlämning i Missionskyrkan.

*Kontakta Monica Tillberg tel. 41 09 897
eller Ingegerd Malm tel. 32 32 22*

**Uppsala Missionskyrka arrangerar
SCHYSST JULMARKNAD**
den 12 december kl. 11 – 17 tillsammans med
Fairtrade Shop Globalen, Bilda och
Röda korsets ungdomsförbund.

Det är den julmarknad där man kan köpa julklappar med omsorg inte bara om den som ska få gåvan utan också om den som har tillverkat den.

Meddela mig om du kan tänka dig att hjälpa till i köket!

Åsa Brugård Konde

Vi vill tacka dig

du som arbetar frivilligt med att hålla vår kyrka och vårt kafé öppna, du som underhåller och rustar vårt hus så att det fungerar så väl.

Välkommen till höst avslutning onsdagen den 9 december kl. 10.00.

*Varmt välkomna!
önskar personalen i Missionskyrkan*

Nya tider i Kafé Kampanilen

Måndag – fredag 10.00 – 15.00

Från 11 januari 2016:

Måndag – fredag 08.00 – 15.00

Sopplunch 11.00 – 13.30

Den heliga natten



Förra året utökades kyrkokörens julkonsert med ett julspel som framförs även i år. Medlemmar ur M.o.D. kommer att tillsammans med kyrkokören sjunga och gestalta julens budskap. Alla barn med ett färskinn får vara med och sjunga *Blinka lilla stjärna där*. Vi träffas 14.45 och övar.

Konserten/föreställningen varar knappt en timme och överskottet av entréavgiften kommer att gå till *Varde ljus*, insamlingen för bättre belysning i våra lokaler.

Vi avslutar med att sjunga *Stilla natt* tillsammans på det språk vi känner bäst. Så gjorde även soldaterna en julnatt på västfronten. Gevären fick ligga kvar i skyttegravarna då de klev upp och tillsammans delade sin längtan efter fred.

Så varmt välkomna lördagen den 19 december kl. 16.00 till en stund där julens budskap står i centrum. Efteråt bjuds det på glögg och pepparkakor i kaféet.

Gunnar Axelson Fisk

Studiecirklar och kulturprogram ordnas
tillsammans med Studieförbundet Bilda.

www.bilda.nu/ost www.bildamusik.nu



Vinterläsning

Den populära serien *Skönlitteratur & Livsfrågor* startar vårterminen 11 januari med 2015 års nobelpristagare Svetlana Aleksijevitj's *Bön för Tjernoby!* – ett storslaget litterärt oratorium/dokumentärjournalistik som stor konst.

Inledare: Ola Larsmo

W.G. Sebalds *Austerlitz* – om en människas sökande efter sin identitet. En judisk man, som i 5-årsåldern skickades till England med barntransporterna från Prag och vars bakgrund suddades ut av adoptivföräldrarna, ställer frågor om sin historia och sin tillhörighet. Inledare: Inger Axelson, Eva-Britta Ståhl. 25/1

Susan Abulhawa är palestiniere, bosatt i USA. Debutboken *Morgon i Jenin* blev en stor internationell framgång. Vi tar nu upp hennes nyutkomna roman *Det blå mellan himmel och hav* – en vacker och sorglig berättelse om palestinskt kvinnoliv, om uppbrott och förflytningar, men också om överlevnad och familjesammanhållning. Inledare: Agneta Ekström, Anita Jonsson. 8/2

Lars Anderssons *De våra*, med undertiteln *En kriminalistisk roman*, utspelas i Värmland under andra världskriget. Ett stycke Sverigehistoria från 40-talet med bl.a. tattarinventeringen. Nya och inte särskilt smickrande perspektiv på Sveriges förmenta neutralitet under kriget. Inledare: Inger Axelson, Ingrid Kallin. 22/2

Colm Toibins *Nora Webster* utspelas på Irland i slutet av 1960-talet. Ett starkt kvinnoporträtt. Nora lämnas ensam med två söner efter makens död. Körsjungandet hjälper henne. ”Det var därför Gud skapade musiken”. En bok om hur vägen till insikt är att tillåta sig själv att sörja och att läka. Inledare: Agneta Kristenson, Anna-Karin Widman. 7/3

Beate Grimstruds senaste bok *Evighetsbarnen* – om dem som inte hängt med men inte heller ramlat av (författarens formulering). ”Att vara vuxen är också att vara barn. Längst in bor den lilla i den stora och tvärtom.” Författaren presenterar denna kväll själv sin bok och sitt författarskap. 21/3

Emily Brontës klassiker *Svindlande höjder* från 1847 är en av världslitteraturens allra största kärleksromaner. Historien om hur hittebarnet skapar ohanterligt starka band till sin välgörars dotter. De är själsfränder men tillhör socialt sett skilda världar. Om frustrerad längtan och de-

struktiv passion. Inledare: Agneta Kristenson, Anna - Karin Widman. 4/4

Roy Jacobsens *De osynliga* utspelas i ett kargt klimat i ett nordnorskt kustområde och baseras på verkliga händelser 1913-1928. Tystlåtna människor. Arbetet är en röd tråd, naturen en annan. Ur arbetet, landskapet, fisken och dunet växer en unik berättelse fram. Inledare: Ingrid Kallin, Eva-Britta Ståhl. 18/4

Mer om vårens böcker, inledare, tider m.m. kan man läsa i vårens Peppar & Salt samt på Missionskyrkans hemsida. Tag och läs!

Att läsa en bok för första gången är som att finna en ny vän. Att läsa om den är som att återse en gammal bekant. (Kinesiskt ordspråk)

Anita Jonsson

Hanna vikarierar...

Josefin Cras som är verksamhetschef på NybyVision kommer att vara föräldraledig från januari 2016. Under 2016 kommer därför Hanna Inghammar att vikariera för henne. Så här presenterar Hanna sig själv:

Jag heter Hanna Inghammar och kommer att vikariera på tjänsten som verksamhetschef för NybyVision. Jag vigdes till diakon i Svenska kyrkan år 2000 och har sedan dess arbetat i Gottsunda församling. Jag lever tillsammans med min man och mina fyra barn i Svartbäcken här i Uppsala.

Strikten med diakonyrket är kombinationen av djup och bredd. Att få möta människor i livets olika skeden och vandra med en bit på vägen. Att lyssna, att lära och att ständigt ompröva det man trodde sig veta. I mitt arbete i Gottsunda har jag haft ett särskilt fokus på familjer och på det enskilda samtalet.

Nyby Vision är en unik plats i vårt samhälle idag. Jag har i min tjänst mött människor som med tacksamhet berättat hur de funnit ett livsviktigt sammanhang här. Jag hoppas kunna bidra till verksamheten på Nyby Vision med ett diakonalt förhållningssätt som växt ur 15 år av möten och viktiga samtal med människor från jordens alla hörn i en fantastisk del av vår stad.



Årsmöte

SMU:s årsmöte hålls den 7 februari kl. 13 i Linnéstugan. Eventuella ärenden ska vara UR tillhanda senast två veckor innan årsmötet. Vi bjuder på mat i samband med mötet. Välkomna!
Elvira Dahlén, ordförande

Höstlovskul hade vi ...

I två dagar under höstlovet arrangerade Missionskyrkan fritidsverksamhet för skollediga. Vi var fem ledare och ungefär 17 barn, en lagom storlek för att få en bra grupp. De flesta av ledarna är med i kören MoD, det är så himla kul att vi har nära till andra verksamheter i kyrkan och kan hjälpas åt med ledarskapet. Många av barnen hade varit med på Enebygården i somras eller hade anknytning till NybyVision. Barnen var mer än nöjda, vi hade lek och idrott i kyrkans idrotts-hall, filmvisning, bakning, pyssel, spel och andakt. Det pågick en begravning i kyrkan samtidigt som Lovkul. Det gjorde att jag enkelt kunde knyta ihop Allhelgonadagen till begravningen och förklara det kristna budskapet i Halloweenfirandet.

William Persson, ungdomsledare

Barnens gudstjänst



I söndagens gudstjänster har vi en särskild ljusständning och stund med barnen. Sedan följer barnen lyktan till sin egen gudstjänst i Kryptan, där vi läser en bibeltext. Vi har samma tema som i gudstjänsten men ibland andra texter. Barnen samlar in pengar till Equmenias internationella arbete. Den stund som är kvar sen före fiket blir det lek och sport i gymhallen och pyssel i Arken.

Karolina Berneheim

Barnkör och drama

Sång och teaterlek – en växtplats för olika uttryck: Röst – kropp – rum – samarbete. Vi sjunger och leker tillsammans och träffas onsdagar kl. 16 – 17 med drop-in fika från kl. 15.40. Vi börjar vårterminen onsdagen den 3 februari. Anmälan till birgitta.orrefur@uppsalamissionskyrka.se. Hör av dig om du vill ha hjälp med skjuts.
Birgitta Orrefur, sång- och körpedagog

Studieresa Israel-Palestina

Du som är över 18 och intresserad av att åka med på en spännande och innehållsrik resa till Israel och Palestina den 1 – 8 maj 2016, hör av dig till oss med din intresseanmälan. Resan arrangeras av Equmenia och Bilda och kostar 10 000 kronor per person och är redan subventionerad. Läs mer på www.equmenia.se/actionresan.

Vi vill gärna åka med en grupp från Missionskyrkan i Uppsala. Vi kommer att jobba ihop och samla in en del pengar.

Sänd din intresseanmälan till Karolina Berneheim eller Gunnar Axelson-Fisk. Sista datum för slutgiltig anmälan är 15 januari 2016.
Karolina Berneheim

Sportlovsläger i Romme Alpin

Du som är 14 år eller äldre – välkommen med på sportlovsläger i Romme Alpin den 21 – 23 februari. Vi kommer att åka två dagar i backarna, bo, hänga och fixa mat på kvällarna i Borlänge missionskyrka.

Avresa från Missionskyrkan söndag 21 februari kl. 15.00.

Hemkomst tisdag 23 februari ca 19.30. Vi kommer att åka i bilar.

Kostnad (resa, mat och boende) 500:-. Så tillkommer eventuellt två dagars **skidhyra** för 14 – 15 år 375:-, från 16 år och uppåt 480:-; **skidpass** två dagar för 14 – 15 år 570:-, från 16 år och uppåt 695:- + 45:- för skidpasskort, om du inte redan har ett sådant.

Anmälan senast 31 januari till lasse.vallmoss@uppsalamissionskyrka.se. Ring 018-10 00 66 för mer information.

Lasse Vallmoss

Kalendarium



MISSIONSKYRKAN

S:t Olofsgatan 40, Uppsala

DECEMBER

- 1 TISDAG**
12.00 Lunchmeditation.
- 2 ONSDAG**
12.00 Lunchmusik:
Uppsala Musikskola.
- 3 TORSDAG**
12.00 Litterärt till lunch: Eva Myhrman, poesi.
19.00 Värld att leva i: *Moder Jord, för god att kolsyra.* Staffan Lindberg – musiker, artist och koldioxidbantare – med sin ståuppföreläsning med sikte på det stora klimatmötet i Paris.
- 4 FREDAG**
14.00 Mitt på da'n: *Skillingstryck.* Christina Mattson har svarat för tusentals program i Sveriges radio om svensk folkmusik och svenska traditioner, bl. a. den mycket uppskattade serien Folkminnen.
- 5 LÖRDAG**
11.00-14.00 Julmarknad
13.00 Spelstugan.
- 6 SÖNDAG**
11.00 Nattvardsgudstjänst med internationellt tema: *Tänd ett ljus.* Lasse Vallmoss, Ulrika Morazan, internationell koordinatör för Equmeniakyrkan. Spelstugan. Margareta Ljungdahl. Insamling till Equmeniakyrkans internationella arbete.
- 7 MÅNDAG**
19.00 Skönlitteratur & Livsfrågor: *Stoner* av John Williams. Inledare: Agneta Kristenson, Anna-Karin

- Widman, Inger Axelson.
8 TISDAG
12.00 Lunchmeditation.
- 9 ONSDAG**
12.00 Lunchmusik:
Linnékvintetten.
- 10 TORSDAG**
12.00 Litterärt till lunch:
Torsten Pettersson, poesi.
- 11 FREDAG**
14.00 Mitt på da'n:
Adventskaffe med sång och musik.
- 12 LÖRDAG**
11.00-17.00 Schysst julmarknad
Läs mer på s. 12!
- 13 SÖNDAG**
11.00 Gudstjänst: *Bana väg för Herren.* Karolina Berneheim. Gunnar Axelson Fisk och Martha Jacobsson, sång.
- 14 MÅNDAG**
12.00 Luciatåg med Uppsala Musikklasser.
- 16 ONSDAG**
12.00 Lunchmusik: Trio X.
- 17 TORSDAG**
18.30 Mat och prat: Terminsavslutning. Nattvardsfirande i Kryptan.
- 19 LÖRDAG**
16.00 Julspelet *Den heliga natten.* Kyrkokören, musikanter och aktörer Birgitta Orrefur, Gunnar Axelson Fisk, M.o.D.
Läs mer på s. 12!
- 20 SÖNDAG**
11.00 Gudstjänst: *Herrens moder.* Lasse Vallmoss, Eva-Britta Ståhl. Sång/musik: Bertil Teodorsson med vänner. Utgångskollekt till *Varde ljus.*
- 24 TORSDAG**
11.00 Julafton: Julbön kring krubban. Lasse Vallmoss, Gunnar Axelson Fisk, Kjell-Åke Nordqvist, Jan-Erik Evebjörk.
- 26 LÖRDAG**
11.00 Gudstjänst på Annandag jul: *Tänd ett ljus.* Gerard Willemsen, koordinatör för Equmeniakyrkans

internationella arbete. Lasse Vallmoss. Körgrupp. Insamling till Equmeniakyrkans internationella arbete.

- 18.00-21.00 Öppet hus.
- 27 SÖNDAG**
18.00-21.00 Öppet hus.
19.00 Kvällsandakt om Sinnesrobönen. Lasse Vallmoss.
- 28 MÅNDAG**
18.00-21.00 Öppet hus.
- 29 TISDAG**
18.00-21.00 Öppet hus.
- 30 ONSDAG**
18.00-21.00 Öppet hus.
- 31 TORSDAG**
15.00 Öppet hus.
18.00 Nyårsbön. Lasse Vallmoss.

JANUARI

- 3 SÖNDAG**
11.00 Gudstjänst med nattvard: *Guds hus.* Ruben Olander, Anita och Bernt Jonsson.
- 6 ONSDAG**
15.00 Trettondag jul: *Stjärnklart.* Julfest för alla åldrar. Lillemor Bränn, Alva Vegerfors m. fl. Karolina Berneheim, andakt.
- 10 SÖNDAG**
11.00 Gudstjänst: *Jesu dop.* Karolina Berneheim, Lillemor Bränn. Trio Minore, musik.
- 11 MÅNDAG**
19.00 Skönlitteratur och livsfrågor: *Bön för Tjernoby!* av Svetlana Aleksijevitj. Inledare: Ola Larsmo.
- 12 TISDAG**
12.00 Lunchmeditation: Vårterminsstart
12.00 Introduktion. 12.10 Meditation.

Kalendarium

13	ONSDAG	23	LÖRDAG		
12.00	Lunchmusik: <i>Jazz och klassiskt</i> . Saxofonkvartetten Sax Encounters.	13.00	Spelstugan.		FEBRUARI
14	TORS DAG	24	SÖNDAG	1	MÅNDAG
12.00	Litterärt till lunch: Marianne Sandels, poesi.	11.00	Gudstjänst: <i>Nåd och tjänst</i> . Sveriges kristna råds generalsekreterare Karin Wiborn. Lasse Vallmoss. Martha Jacobsson, sång.	19.00	<i>Refugees Welcome?</i> Björn-Erik Erlandsson, NybyVision, Erik Pelling, Uppsala kommun, Amil Sarsour, SIU samt företrädare för Röda Korset.
19.00	Kongoserie: <i>Stolta, Starka, Driftiga Kvinnor</i> . En annan bild av Kongo-länderna. Astrid Ståhlberg, författare verksam internationellt inom utbildning och utveckling.	18.00	Ekumenisk gudstjänst i Missionskyrkan. för Uppsalas alla kyrkor Karin Wiborn, Lasse Vallmoss. Kyrkokören. Dir. Inge Almén.	2	TISDAG
17	SÖNDAG	25	MÅNDAG	12.00	Lunchmeditation.
11.00	Gudstjänst: <i>Livets källa</i> . Lasse Vallmoss. Klas Elmqvist. Sång: Sven-Olof Andersson. Besök av Gideoniterna. Utgångskollekt till Gideoniterna.	19.00	Skönlitteratur och livsfrågor: <i>Austerlitz</i> av W.G. Sebald. Inledare: Inger Axelson, Eva-Britta Ståhl.	3	ONSDAG
12.30	Kongoserien: <i>Les Femmes</i> . Kongo, kvinnorna och kampen för rättvisa. Vernissage. Utställning 17.1 – 14.2 med bilder av fotografen Cato Leino.	26	TISDAG	12.00	Lunchmusik: Daylight med Olle Naeslund.
18	MÅNDAG	12.00	Lunchmeditation.	13.30	Rum för tro och tvivel: Kolosserbrevet.
19.00	<i>Varför blir de rika rikare?</i> Ola Pettersson, LO:s chefsekonom.	27	ONSDAG	4	TORS DAG
19	TISDAG	12.00	Lunchmusik: Uppsala Musikskola.	12.00	Litterärt till lunch: Maria Ripenberg, poesi.
12.00	Lunchmeditation	28	TORS DAG	19.00	Kongoserie: <i>Det koloniala arvet</i> . Teol dr Josef Nsumbu.
19.00	Samtal om diakoni och "livsnära smågrupper". Ulla-Britt Mattsson, Ulla-Britt Andersson. <i>Läs mer på s.18!</i>	12.00	Litterärt till lunch: Helga Nöu, månadens novell	5	FREDAG
20	ONSDAG	19.00	Kongoserien: <i>Den kongolesiska kvinnans roll i hemmet, kyrkan och samhället</i> . Augustine Hombessa, lärare och ambassadörsfru med personlig erfarenhet av de många förändringarnas Afrika.	14.00	Mitt på da'n: <i>I syndkatalogens skugga</i> . Journalisten och författaren Eric Björklund tar oss med till sin norrländska hemby på 1950-talet med två konkurrerande bönhus.
12.00	Lunchmusik: <i>Gluntar</i> . Harald Bohlin, Michael Sahlin och Gunnel Fagius.	29	FREDAG	7	SÖNDAG
21	TORS DAG	14.00	Mitt på da'n: Årsmöte.	11.00	Gudstjänst: <i>Kärlekens väg</i> . Lasse Vallmoss, Ulla-Britt Mattson. Solister ur M.o.D. Ny i stan-träff.
12.00	Litterärt till lunch: Anisur Rahman & Lars Burstedt, poesi	31	SÖNDAG	12.30	Församlingsmöte.
19.00	Kongoserien: <i>Kyrkorna och Kongostaterna</i> . Kimy Konde.	11.00	<i>Vi vill göra skillnad!</i> Nattvardsgudstjänst i Baptistkyrkan för Eumeniakyrkorna i Uppsala och Storstora. Bo Forsberg, generalsekreterare för Diakonia. Församlingarnas pastorer. Österledsbrasset. Insamling till Diakonia. Gemensamt kyrkkaffe. Ca 13.00-14.00 Seminarium om Flyktningkrisen i världen. Bo Forsberg.	13.00	SMU:s årsmöte i Linnéstugan.
22	FREDAG			18.00	Musikmeditation i ord och ton: <i>Kärlekens väg</i> . M.o.D och Gunnar Axelson Fisk.
14.00	Mitt på da'n: Vinterfest med gröt och skinksmörgås och ett kryddstarkt program.			8	MÅNDAG
				19.00	Skönlitteratur och livsfrågor: <i>Det blå mellan himmel och hav</i> av Susan Abulhawa. Inledare: Agneta Ekström, Anita Jonsson.
				9	TISDAG
				12.00	Lunchmeditation.

Kalendarium

- 10 ONSDAG**
12.00 Lunchmusik:
Crescent City Jazz.
13.30 Rum för tro och tvivel:
Kolosserbrevet.
- 11 TORSDAG**
12.00 Litterärt till lunch:
Annika Bäckström, poesi.
19.00 *Kan kristna bejaka andra religioner?* Domprost
Hans Ulfvebrand &
domkyrkokomminister
Ulf Lindgren.
- 12 FREDAG**
14.00 Mitt på da'n:
I vispoeternas sällskap.
Kerstin och Kees
Geurtsen, Solveig och
Bertil Teodorsson fram-
för visor av några av våra
mest älskade diktare.
- 14 SÖNDAG**
11.00 Gudstjänst: *Prövningens stund.* R.Erik Svalfors,
Anna-Tora Martin.
M.o.D. och Gunnar
Axelson Fisk.
- 15 MÅNDAG**
19.00 *De fattigas evangelium.*
Kyrkoherde Olle
Carlsson.
- 16 TISDAG**
12.00 Lunchmeditation.
- 17 ONSDAG**
12.00 Lunchmusik: Brahms
sonat op 99 i F-dur.
Torbjörn Nilsson, cello
och Anette Muller-Roos,
piano.
13.30 Rum för tro och tvivel:
Kolosserbrevet.
- 18 TORSDAG**
12.00 Litterärt till lunch:
Jörgen Enberg, poesi.
- 19 FREDAG**
14.00 Mitt på da'n: *Papperslösa och gömda flyktingar.* Bo Nylund från
Ekumeniska fristads-
gruppen delar med sig av
erfarenheter från sitt
arbete med att hjälpa
människor på flykt.
- 20 LÖRDAG**
13.00 Spelstugan.
- 21 SÖNDAG**
11.00 Nattvardsgudstjänst: *Den kämpande tron.* Lasse
Vallmoss, Ulla-Britt
Andersson. Kyrkokören,
Birgitta Orrefur.
- 22 MÅNDAG**
19.00 Skönlitteratur och livs-
frågor: *De våra* av Lars
Andersson. Inledare:
Inger Axelson, Ingrid
Kallin.
- 23 TISDAG**
12.00 Lunchmeditation.
- 24 ONSDAG**
12.00 Lunchmusik.
13.30 Rum för tro och tvivel:
Kolosserbrevet.
- 25 TORSDAG**
12.00 Litterärt till lunch:
Månadens novell.
19.00 *Vad gör man i synago-
gan?* Yngre och äldre
jude.
- 26 FREDAG**
14.00 Mitt på da'n:
*Vad händer på Uppsala
konstmuseum?* Musei-
chefen Daniel Werkmä-
ster berättar om vilka
tankar som ligger bakom
många nya program som
under det senaste året
prövats och hur man
planerar den fortsatta
verksamheten.
- 28 SÖNDAG**
11.00 Gudstjänst: *Kampen mot
ondskan.* Karolina
Berneheim, Inger
Rathsman. Sångkören.
- 29 MÅNDAG**
19.00 Efter Paris: *Hopp – trots
allt?* Tre generationer, tre
perspektiv. Diplomaten
Bo Kjellén, generalsek-
reteraren Svante
Axelsson och klimat-
ambassadören Micael
Grenholm.



FLOTTSUND

Granebergsvägen 6, Uppsala

DECEMBER

- 6 SÖNDAG**
10.00 Gudstjänst med julsånger.
20 SÖNDAG
18.00 *Julsjung.*
Kören Yesterdays m.fl.
25 JULDAGEN
07.00 Julotta. Lasse Vallmoss.
Sånggrupp.

JANUARI

- 24 SÖNDAG**
10.00 Gudstjänst.

FEBRUARI

- 14 SÖNDAG**
10.00 Gudstjänst.

Mer information i detalj

om gudstjänster, program, studier och sång och musik mm finns att läsa i kalendariet på vår hemsida. Där uppdateras ständigt ev. tillägg och ändringar. Vårens utgåva av programbroschyren Salt & Peppar utgör ytterligare en informationskälla. Både Månadsbladet och Salt & Peppar kan läsas på din dator på www.uppsalamissionskyrka.se.

En samtalskväll om livsviktiga smågrupper och en diakonal församling

Tisdagen den 19 januari inbjuder Församlingsrådet och Diakoniutskottet till en kväll om "Livsviktiga smågrupper" som en uppföljning av samtalet efter Gudstjänsten den 25 oktober.

Då var huvudtemat "En diakonal församling" och olika arbets- och uttrycksformer för Diakoni presenterades.

Vi samtalade också om vikten av att kunna höra till en mindre grupp inom församlingen för samtal och gemenskap – kanske kring några ämnen eller någon speciell uppgift inom t ex det diakonala området. Kretsarna har fyllt en del av den funktionen men alla kretsar är inte aktiva. Det visar bl a den enkät som gick ut i våras och vars resultat också redovisades den 25 oktober.

Vilken typ av grupp har Du behov av att ingå i? Vilka grupper kan behövas i församlingen?

VÄLKOMMEN att samtala vidare om detta och om den Diakonala utmaningen den 19 januari - oavsett om Du har några konkreta förslag och önskemål eller inte! Om intresse finns kommer vi också att erbjuda ett par samlingar om Besökstjänst hos ensamma, äldre och/eller sjuka.

Vi har nyligen också fått information om att Korskyrkan planerar en utbildningsdag den 12 mars om Hemgrupper. Vi presenterar detta närmare när vi möts i januari!

*Ulla-Britt Andersson
Ulla-Britt Mattsson*

Sommaren 2016

Redan nu blickar vi framåt mot nästa sommar och söker Dig som vill ta ett större ansvar för Sommar på Eneby. Hör av dig till elvira.dahlen@hotmail.com för intresseanmälan och mer information. Håll utkik framåt vårkanten

på hemsidan och anslag i kyrkan för rekrytering av ledare.

Stort tack

till alla som på olika sätt ställt upp med tid och engagemang i NybyVisions verksamhet under året! Vi ser med tacksamhet tillbaka på ett händelserikt år där deltagarantalet i NybyVisions verksamhet har ökat kraftigt. Varmt tack för volontärskap, praktikmöjlighet i Missionskyrkan, kurs om kristen tro, dagkolloplaster, midsommarfika, omsorg, pengar till busskort, förbön, soppa, lovkul, tyg och garn och mycket annat!

Alla insatser betyder oerhört mycket för varje person som får möjlighet att få komma in i ett sammanhang och samtidigt träna svenska. Vårterminen börjar igen i vecka 2 och onsdagen den 16 mars kl. 18 bjuder vi in till årsstämma.

Läs gärna mer på

www.nybyvision.se eller kom och besök oss på Odengatan 8. Den som vill kan anmäla sig till NybyVisions vänners e-postlista och får då regelbundet uppdateringar om verksamheten och inbjudningar till olika arrangemang.

Kristina Wasserman

Enebygårdens konfaläger

Vill du konfirmera dig? Vill du vara med på ett jätteroligt tvåveckorsläger på Enebygården? Är du född 2001 eller 2002 och har gått ut 7:an? Vill du veta mer om kristen tro, Gud och om dig själv? Vill du träffa nya och gamla vänner? **Anmäl dig** då till vår konfirmationsläsning på Enebygården sommaren 2016!

LasseVallmoss

Missionskyrkan, expedition 10 00 35
Sommarhemmet Eneby 39 91 41
Församlingens bankgiro 802-2253
Swishnummer 1230792895
SMU plusgiro 11 93 03-6

Församlingens och SMU:s
informationssida på Internet:
www.upsalamissionskyrka.se

Församlingens pastorer och
diakoner har tystnadsplikt och står
till förfogande för samtal.

**Pastor och församlingsföreståndare
LASSE VALLMOSS**

Tel. 10 00 66 (även kopplat till
mobilen); SMS 070-38 94 407
lasse.vallmoss
@upsalamissionskyrka.se

Diakon

ULLA-BRITT ANDERSSON
Tel. 10 00 36; SMS 070-83 39 773
diakon@upsalamissionskyrka.se

Pastor

KAROLINA BERNEHEIM
Tel. 10 00 81
pastorkarolina
@upsalamissionskyrka.se

Pastor/föreståndare

Waldenströmska Studenthemmet
R. ERIK SVALFORS
Tel. 0727-36 06 71
r.erik.svalfors
@upsalamissionskyrka.se

**Församlingspedagog med inriktning
ungdom och kultur**

GUNNAR AXELSON FISK
Tel. 10 00 39; 070-09 06 450
gunnar.axelson.fisk
@upsalamissionskyrka.se

Församlingsmusiker

BIRGITTA ORREFUR
birgitta.orrefur
@upsalamissionskyrka.se

Intendent

ANN-LOUISE NORQVIST
Tel. 10 00 06
bokning@upsalamissionskyrka.se

Konferenstekniker och vaktmästare

DONALD WIESELGREN
Tel. 10 00 82
vaktmastare@upsalamissionskyrka.se

Kafé- och konferensassistenter

KANYA HJORT
GUNNEL ROVA Tel. 10 00 83
BIRGITTA ÖBERG

Församlingens ordförande

KJELL-ÅKE NORDQUIST
Tel. 32 12 03

Övriga styrelseledamöter

Ewert Bengtsson, tel. 59 09 80
Åsa Brugård Konde, tel. 25 47 74
Helena Elmqvist, tel. 30 37 89
Martha Jacobsson, tel. 073-08 69 221
Boel Källsmyr, tel. 24 04 68
Mikael Lindgren, tel. 072-50 04 491
Lars Rask, tel. 46 17 69
Per Johan Råsmark, tel. 12 65 81

SMU:s ordförande

ELVIRA DAHLÉN, 070-75 45 357

Kriminalvårdspastor

LARS-GUNNAR SKOGAR
Tel. 070-25 97 121
lars-gunnar.skogar@missionskyrkan.se

Sjukhuspastor

INGEMAR RUNDSTRÖM
Tel. 018-611 34 90
ingemar.rundstrom@externa.lul.se

Studentpastor

ANETTE BRANDT
Exp: Universitetskyrkan
Övre Slottsgatan 7, Uppsala
Tel. 018-43 03 709

NybyVision 56 07 30
Sturegatan 9, 753 14 Uppsala
www.nybyvision.se

Diakonicentrum 43 03 805

Café Genomfarten 13 08 60
www.facebook.com/cafe genomfarten

Bildmaterial: Ernst Nilsson, s.11 övre bilden; Annica Danielsson Almén, s. 11 nedre bilden; Johan Inghammar, s. 13; Göran Almlöf, övriga bilder.

Månadsbladet nr 1/2016 utkommer den 1 mars 2016. Manusstopp för kalendarium måndag den 15 februari; för text och bilder måndag 22 februari kl. 19.

Prenumerationsavgift: 100 kr för år 2015, inbetalas till bankgiro 802-2253. Skriv "Månadsbladet" på inbetalningskortet.

Redaktionen tar emot anmälan om nya prenumeranter på e-postadress: redaktionen@upsalamissionskyrka.se
Redaktionen: Göran Almlöf (ansvarig utgivare), Vivi-Anne och Bertil Jakobsson, Gabriella Hammarin, Ored Oredsson, Birgitta Åhman samt SMU:s kommunikator Alva Axelson Fisk.

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och välja bland insänt material samt att lägga ut detta material på hemsidan.



I början av 70-talet disputerade jag vid Avdelningen för U-landsnutrition, Institutionen för Medicinsk kemi, Uppsala Universitet. Min avhandling handlade om vitamin A och om hur det lagras och transporteras runt i blodbanan och i kroppens celler. Mitt intresse för näringsforskning hade genom avhandlingsprojektet väckts och jag skrev till en känd nutritionsforskare, Fernandos Mönckeberg, Santiago, Chile. Han inbjöd mig att arbeta i hans forskningsgrupp under några år. Under planeringen av denna flytt fick min handledare och jag ett brev från en annan känd u-landsnutritionsforskare, Donato Donoso, även han chilensare, men då WHO-professor, stationerad i Beirut. Han ville besöka oss i Uppsala för att diskutera hur man på ett enkelt sätt skulle kunna diagnosticera A-vitaminbrist hos barn.

Donato Donoso anlände till Uppsala en mycket snöig dag mitt i februari. Min handledare och jag informerade honom om hur man på ett enkelt sätt kunde uppskatta A-vitaminstatus i blod. Donoso berättade i sin tur om den omfattande bristen på A-vitamin hos barn i Mellanöstern, vilken i svåra fall leder till total blindhet genom keratomalaci, ett tillstånd då hornhinnan blir ogenomskinlig genom ärrbildning. Jag passade på att intervjua honom om Fernandos Mönckeberg, som han givetvis kände. Donoso berättade att han snart skulle träffa Mönckeberg, eftersom han själv var på väg hem till Chile för att som biträdande hälsovårdsminister ingå i Allendes regering. Den 11 september 1973 inträffade den USA-stödda militärkuppen mot Allende. Allende dog, men vad som hänt Donoso och Mönckeberg gick inte att få någon information om. Jag antog att de var döda, eftersom nutritionsforskare/hälsovårdsfolk sällan uppskattas av militärer vid kupper. Hur som helst, någon vistelse i Chile var inte längre aktuell för mig och Ingela. Vi stannade i Uppsala.

Några år senare var jag inbjuden till en nutritionskonferens i södra Indien. Jag och övriga inbjudna föredragshållare bodde på samma hotell och skulle köras i buss till konferenslokalen. Inför invigningsceremonien gick jag ned till hotellreceptionen och väntade på bussen. Plötsligt kommer en högre man fram till mig och säger: "Hello, Dr. Rask! Måttet förvånad stirrade jag på honom. Det var Donato Donoso! Han hade överlevt kuppen och var nu WHO-professor med ansvar för den indiska halvön. De förslag till enkla åtgärder för att förbättra nutritionsstatus hos barn i u-länder, som han redogjorde för under kongressen var strålande!

Lars Rask



UPPSALA

MISSIONSFÖRSAMLING

S:t Olofsgatan 40, 753 32 Uppsala Tel: 018-10 00 35, Bg 802-2253